

Qaraciyər xəstəliyinin dörd gizli əlaməti

Tünd sidik, nəcisin rənginin dəyişməsi, yorğunluq və kilo itkisi qaraciyər xəstəliyinin inkişafını göstərə bilər.

Adalet.az xəbər verir ki, bu barədə Amerika Xəstəliklərə Nəzarət və Profilaktika Mərkəzinin mütəxəssisləri məlumat yayıb. Alimlər aşkar ediblər ki, qaraciyər xəstəliklərinin əsas səbəbi alkoqolizmdir. Etil spirtilini parçalayarkən, qaraciyər orqan hüceyrələrinə zərər ve-

rən və çapıq toxumasının meydana gəlməsinə səbəb olan zərərli maddələr istehsal edir. Epstein-Barr virusu və hepatit də zamanla qaraciyərin zədələnməsinə səbəb olan qaraciyər iltihabına səbəb ola bilər.

Bununla belə, dərinin və gözlərin ağlarının sararması həmişə bu orqanın disfunksiyasının göstəricisi ola bilməz. Bəzən qaraciyər xəstəliyi qanda piqment bilirubinin səviy-

yəsinin artması səbəbindən qaranlıq sidik kimi gizli simptomlara səbəb ola bilər.

Bilirubin, qidanın həzminə kömək etmək üçün qaraciyər tərəfindən istehsal olunan ödənin tərkib hissəsidir. Normalda qaraciyər artıq bilirubini qandan çıxarmağa kömək edir, lakin orqanın zədələnməsi bu qabiliyyəti məhdudlaşdırır. Həmçinin, orqanın disfunksiyası kifayət qədər miqdarda

safrı istehsal etməyə imkan vermir, bu da nəcisin tünd rəngini verir. Bu, nəcisin solğun və ya "gilli" olmasına səbəb olur. Mayo Klinikasının həkimləri də qaraciyər problemlərinin incə bir əlaməti olaraq yorğunluğu qeyd edirlər. Onlar izah ediblər ki, normal olaraq qaraciyər maddələr mübadiləsini tənzimləyən qida və kimyəvi maddələri emal etməyə kömək edir. Bununla belə, skarlasma ilə qida çatışmazlığı və toksinlərin yığılması var ki, bu da yorğunluğa səbəb olur.