

İdman məktəblərimiz

Düzgün istiqlamət, yüksək nəticə

Təhsil Nazirliyi "Təhsil" Respublika İdman Mərkəzinin 1 nömrəli Respublika İxtisaslaşdırılmış Olimpiya Ehtiyatları Uşaq-Gənclər İdman Məktəbi 1989-cu ildə yaradılıb. Məktəb yaradıldığı vaxtda 11 idman növü ilə fəaliyyət göstərmişdir. İdman məktəbində hazırda 8 bölmə - ağır atletika, cüdo, stolüstü tennis, boks, üzgüçülük, yunan-roma güləşi, sərbəst güləş və atletika bölməsi üzrə idmançılar yetişdirir.

Məktəbin direktoru, keçmiş boksçu, yeniyetmələr arasında dünya çempionu Fərhad Eldar oğlu Acalovla görüşüb İdman Məktəbi barədə ətraflı məlumat öyrəndik. Fərhad müəllim də bu idman məktəbinin yetirmələrindən olub. O, ilk təhsilini Dağıstan Dövlət Universitetinin hüquq fakültəsində alsada, idmana olan sevgisi onu ikinci idman təhsili almağa sövq edib. Belə ki, o, Azərbaycan Dövlət Bədən Tərbiyəsi və İdman Akademiyasına qəbul olub, təkmübarizlik idman növü üzrə ixtisasa yiyələnib. 11 qat Azərbaycan çempionu, 25 dəfədən artıq "A" kateqoriyalı beynəlxalq turnirlərin qalib və mükafatçısı olmuş Fərhad Acalov "Əməkdar idman ustası" və "Əməkdar məşqçi" fəxri adlarına layiq görülüb.

Fərhad müəllim müxtəlif

sində 5 məşqçi 7 qrupda 50 idmançı ilə fəaliyyət göstərir. Ümumiyyətlə, məktəbdə 760 idmançı məşğul olur. Göstərilmiş idman növləri üzrə üzgüçülükdən başqa 7 bölmə ixtisaslaşdırılmışdır. Məktəbdə 69 məşqçi-müəllim çalışır ki, bunlardan 3 nəfər Əməkdar bədən tərbiyəsi və idman xadimi, 24 nəfər Əməkdar məşqçi, 4 nəfər Fəxri bədən tərbiyəsi və idman işçisi, 38 nəfər isə 1-ci kateqoriyalı məşqçilərdir.

Məktəbdə 4 təlimatçı-metodist və bir dərs hissə müdiri fəaliyyət göstərir. Burada fəaliyyət göstərən 8 bölməyə təhkim olunmuş təlimatçı-metodistlər vaxtaşırı qruplara metodiki və praktiki köməklik məqsədi ilə baxışlar keçirirlər: "Əgər məşq prosesində müəyyən nöqsanlar ortaya çıxarsa,



idman növləri üzrə idmançılar və məşqçi-müəllimlər haqqında söhbət açıb: "İdman məktəbində ağır atletika üzrə 5 məşqçi-müəllim 7 qrup 40, cüdo bölməsində 10 məşqçi 15 qrup 148, stolüstü tennisdə 6 məşqçi 6 qrupda 39, boks üzrə 18 məşqçi 24 qrupda 146, üzgüçülükdə 2 məşqçi 5 qrupda 28, yunan-roma güləşi bölməsində 13 məşqçi 20 qrupda 196, sərbəst güləş üzrə 10 məşqçi 12 qrupda 113, atletika bölmə-

bölməyə təhkim olunan metodist tərəfindən köməkliklər göstərilir, həmin məsələlər pedaqoji şüaranın iclasında müzakirəyə çıxarılır və müvafiq qərarlar qəbul olunur. Tədris ili boyu məktəbdə fəaliyyət göstərən bölmələrdə məşqçilər şurası ayda bir dəfədən az olmayaraq öz iclasını keçirir və lazım gəldikdə bəzi məsələləri pedaqoji şüaranın iclasında müzakirəyə qoyur. İdman məktəbinin məşqçi-müəllimləri

yeniyetmə və gəncləri məşqlərə cəlb etmək üçün orta məktəblərə gedərək fiziki tərbiyə dərslərində hər bir idman növü üzrə idmançılarla söhbətlər aparır, uşaqlarda idmana həvəs oyadır, onların asudə vaxtlarını səmərəli keçirmələri və zərərli vərdislərdən uzaq olmaları üçün məşqlərə cəlb edirlər. Hər bir uşaq idmana gələrkən ilk öncə sağlamlıq haqqında arayış təqdim edir və məşqlərə başlayır.



"Təhsil" Respublika İdman Mərkəzinin 1 nömrəli Respublika İxtisaslaşdırılmış Olimpiya Ehtiyatları Uşaq-Gənclər İdman Məktəbinin uğur salnaməsi

Məktəbin tanınmış idmançıları



baniyanın Tirana şəhərində keçirilmiş Avropa birinciliyində II, 2006-cı ildə Türkiyənin İstanbul şəhərində Dünya birinciliyində II, 2007-ci il Macarıstanda Avropa birinciliyində II, 2007-ci il Bakı şəhərində Dünya birinciliyində I yer, 2013-cü ildə isə kişilər arasında Dünya kubokunda III yere layiq görülmüşəm".

Abdullayev Məhəmməd Zəhid oğlu 1999-cu ildə Bakı şəhərində anadan olub. Uşaq yaşlarından boksda böyük həvəsi onu peşəkar idmana gətirib: "Hal-hazırda məşqlərimi davam etdirirəm. Əldə etdiyim uğurlarda idman məktəbinin boks bölməsinin məşqçi-müəllimləri, xüsusilə əmim Abdullayev Etibar Başçil oğlunun əziyyəti çox böyükdür. Bundan sonra da böyük nəticələr göstərməklə üzərimdə zəhmət

olan məşqçi-müəllimlərimi sevindirməyə çalışacağam. 2012 və 2014-cü illərdə Avropa çempionatlarında III, 2015-ci il Dünya çempionatında, 2017-ci il Avropa çempionatında I, 2019-cu il Dünya çempionatında I yerin qalibi olmuşam. İdman məktəbinin digər tanınmış idmançısı Sabir Cəfərov 2003-cü ildə Bakı şəhərində anadan olub. Lap kiçik yaşlarından sərbəst güləş idman növü ilə məşğul olmağa başlayıb: "Valideynlərim və məşqçi-müəllimlərim birlikdə mənə hər zaman dəstək olublar. Məşqçi-müəllimlərimdən Namiq Quliyev üzərində əziyyəti çox böyükdür. Mən bu gün yarışlarda əldə etdiyim nəticələrə görə Namiq müəllimə sonsuz minnətdaram. Hər bir idmançı kimi mənim də mötəbər yarışlarda iştirak etməyim üçün məktəb rəhbərliyi və kollektivin böyük dəstəyi olmuşdur. 2019-cu ildə İtaliyanın Faenza şəhərində keçirilən Avropa birinciliyində I, 2021-ci ildə Tatarıstanın Kazan şəhərində I MDB Ölkələri Oyunlarında sərbəst güləş üzrə III yeri tutmuşam".

Yetirmələrim həmişə başımı uca ediblər

Əməkdar məşqçi, Əməkdar Bədən Tərbiyəsi və İdman xadimi məşqçi-müəllim Balasan Eynullayev 1942-ci ildə Bakı şəhərində anadan olub. Boksda məşğul olmağa hələ uşaq yaşlarından başlayıb: İdmanla məşğul olduğum dövrlərdə 11 qat Azərbaycan çempionu olmuşam. Yetişdirdiyim idmançılar həmişə mənim başımı uca ediblər. Onlar bir çox mötəbər yarışlarda ölkəmizin idman şərəfini ləyaqətlə

qoruyublar. Hər birimizin əldə etdiyimiz bu uğurlara görə Təhsil Nazirliyi "Təhsil" Respublika İdman Mərkəzinin 1 nömrəli Respublika İxtisaslaşdırılmış Olimpiya Ehtiyatları Uşaq-Gənclər İdman Məktəbinin rəhbər və kollektivinə öz dərin minnətdarlığımı bildirirəm.

Rəşad ZİYADOV