Azərbaycan.- 2021.- 29 yanvar.- S. 3.

Türkiyəli psixoterapevtlər vətəndaşlarımızın psixoloji reabilitasiyasına başlayıblar

Fövqəladə Hallar Nazirliyinin (FHN) dəvəti ilə Türkiyədən gəlmiş peşəkar klinik-psixoloq və psixoterapevtlər Vətən müharibəsi nəticəsində mənəvi-psixoloji problemlər yaşayan vətəndaşların psixoloji reabilitasiyasına başlayıblar.

AZƏRTAC xəbər verir ki, yanvarın 22-dən etibarən FHN-in 112 - qaynar telefon xətti vasitəsilə mütəxəssislərin qəbuluna yazılmış 100-ə yaxın Vətən müharibəsi iştirakçısına, qaziyə, şəhid ailəsi üzvünə, erməni terrorundan zərər görmüş insanlara psixoterapevtik yardım göstərilib.

Xatırladaq ki, ödənişsiz həyata keçirilən seanslarda iştirak etmək üçün FHN-in 112 - qaynar telefon xətti ilə əlaqə saxlamaq lazımdır.

Nazirliyin Tibbi və psixoloji yardımın təşkili şöbəsinin rəisi, tibb xidməti mayoru Xanım Sofiyeva yanvarın 28-də jurnalistlərə müsahibəsində məlumat verib ki, Vətən müharibəsi iştirakçılarının, qazilərin, şəhid ailələrinin, erməni terrorundan zərər görmüş insanların psixoloji reabilitasiyası məqsədilə FHN-in xətti ilə Türkiyədən dəvət olunan 20 nəfər peşəkar klinik-psixoloq və psixoterapevt yanvarın 22-dən etibarən FHN-in 112 - qaynar telefon xəttinə zəng edən və qeydiyyatdan keçən vətəndaşlarımızın qəbulu həyata keçirilir. Bu günədək artıq 100-ə yaxın vətəndaş qəbul edilib. Respublikanın istənilən yerindən, o cümlədən Bakı, Gəncə, Sumqayıt şəhərlərindən və Qobustan, Tərtər, Ağdam, Bərdə, Siyəzən, Quba, Qusar rayonlarından vətəndaşlarımızın müraciətləri olub.

X.Sofiyeva bildirib ki, Vətən müharibəsi iştirakçıları keçirdikləri hisslərə, davranışlara görə narahat olmamalıdırlar və bunu gizlətməyə ehtiyac yoxdur. Onlar FHN-in 112 - qaynar telefon xəttinə müraciət edə bilərlər. Biz türkiyəli mütəxəssislərlə birgə onlara ödənişsiz yardım etməyə hazırıq.

Müraciət edənlərin problemləri ilə bağlı danışan şöbə rəisi diqqətə çatdırıb ki, onları adətən müharibə zamanı döyüş meydanlarında keçirdikləri travmaları təkrar yaşamaları və xatirələri narahat edir. Bu insanların əksəriyyətində yuxu pozuntuları, qarabasmalar olur. Həmin şəxslərin sinirləri oyanıq olur və ən adi qıcıqlara belə həddindən artıq reaksiya verirlər. Onlar aqressiv davranış göstərirlər və bu, depressiyaya meyillilik yaradır, həmin şəxslər gələcəklə bağlı plan qura bilmirlər. Buna görə onların bəzilərində intihar fikirləri oyanır. Belə hallarda vaxtında və düzgün qaydada mütəxəssis müdaxiləsinə ehtiyac yaranır. Ona görə keçirdiyimiz tədbirin əsas mahiyyəti ondan ibarətdir ki, həmin travmaların dərinləşməsinə icazə verməyək. Bunun üçün vaxtında mütəxəssislərə müraciət etmək vacibdir.

"Qırx dörd günlük müharibə zamanı onların döyüş meydanlarında gördükləri qeyri-normal və faciəvi faktlar idi. Odur ki, onların göstərdikləri reaksiyalar tam normaldır. Bu baxımdan, müharibə ilə əlaqəsi olan istənilən Azərbaycan vətəndaşı həftənin bütün günlərində 24 saat ərzində tam ödənişsiz şəkildə FHN-in 112 - qaynar telefon xəttinə zəng edərək qeydiyyatdan keçə bilərlər. Türkiyəli mütəxəssislər onlara könüllü olaraq yardım etmək üçün Azərbaycana gəliblər. Bu prosesə onlarla yanaşı, azərbaycanlı mütəxəssislərimiz də cəlb olunublar. Biz psixoloji yardım istəyən istənilən vətəndaşa kömək göstərməyə hazırıq" deyə X.Sofiyeva vurğulayıb.

FHN-in dəvəti ilə ölkəmizə gələn Türkiyədə müharibə qazisi olan Semih Medeni jurnalistlərə müsahibəsində deyib ki, belə döyüş hadisələrini yaşayan biri kimi qardaşlarımıza yardım etmək üçün Azərbaycana gəlmişik. Bu layihənin nəticələrinin uğurlu olması üçün əlimizdən gələni edirik. İnşallah, hər kəsi - təşkilatçıları, vasitəçiləri məmnun edəcək nəticə hasil olacaq. Burada müxtəlif üsullarla mənəvi-psixoloji problemləri olan insanların reabilitasiya məsələləri ilə məşğul oluruq. Psixoloji problemlərlə bağlı insanlar əsasən yuxusuzluq, depressiya, xroniki yorğunluq, qorxu ilə bağlı şikayətlərlə müraciət edir və gələcəklə bağlı narahatlıq keçirirlər. Çünki insanlar həyatda yaşamağa davam edirlər və bu müddətdə sadalanan problemlərlə mübarizə aparırlar. Bu baxımdan burada göstərilən psixoloji dəstək vacibdir.

Bursadan gəldiyini bildirən türkiyəli psixoloq-mütəxəssis Zeynəb Çengiz Vətən müharibəsində Azərbaycanın Qələbə qazanması münasibətilə xalqımızı və Prezident İlham Əliyevi təbrik edib. O qeyd edib ki, Azərbaycanın işğal altındakı torpaqlarını azad etməsindən və Zəfər qazanmasından son dərəcə məmnunuq. Müharibədən sonra müəyyən mənəvi-psixoloji problemləri yaşayan vətəndaşların psixoterapevtik müalicəsini təşkil etmək üçün könüllü olaraq Bakıya gəlmişik. Hər gün bir neçə nəfəri qəbul edirəm. Psixoloji problemlərlə bağlı müraciət edənlərdə xəstəliyin əlamətləri əsasən yuxusuzluq, depressiya, təşvişlə bağlıdır və gələcəklə bağlı narahatlıqlardır. Bu psixoloji reabilitasiya prosedurlarından sonra isə insanlar özlərini daha yaxşı və xoşbəxt hiss edirlər.

Vətən müharibəsi iştirakçısı Adil Baladadaşov jurnalistlərə müsahibəsində döyüşlərdə ayağından yaralandığını vurğulayıb: "Müharibədən sonra məndə gərginlik, sıxıntı və yuxusuzluq halları olurdu, əsəblərim korlanırdı. Gecələr yata bilmirdim. Türkiyədən gələn həkimlərdən psixoloji dəstək almaq üçün Fövqəladə Hallar Nazirliyinin 112 - qaynar telefon xəttinə zəng edərək müraciət etdim. Psixoloqlar sayəsində artıq rahat yatıram, əsəblərim sakitləşməyə başlayıb. Onlardan razıyam".

Psixoloji dəstək üçün müraciət edən Ruhiyyə Mahmudova qeyd edib: "Ermənistan silahlı qüvvələri Beyləqanda evimizə raket atdıqları üçün və bu hadisəni yaşadığım üçün əsəblərim gərilmişdi. Gecələr qorxudan yata bilmirdim. Uşağımda da problemlər vardı. O, həmin hadisələri xatırlayır, əvvəllər ona hər söz təsir edirdi və sinirləri oyaq olduğu üçün qıcıqlanırdı. Artıq ikinci seansdır ki, həkimlərin qəbuluna gəlirik. Həkimlər deyir ki, əsəbləri tədricən sakitləşəcək. Belə psixoloji problemləri olan hər kəsə psixoloqlara müraciət etməyi tövsiyə edirəm".