

Mavi dünyanın ulduzları



Hər uşaq bir ulduzdur. Hər uşaq bir arzu, bir ümidir. Onlar üçün özlərini xoşbəxt hiss etmək o qədər asandır ki... Çünki böyüklərin adı bildiklərinə, ya da heç əhəmiyyət vermədiklərinə ürəkdən sevinə, fərəhlənə bilirlər...

Uşaqlıq ömrün ən qayğısız çağıdır deyirlər. Sağlamlığında problemlər olan uşaqlar isə qayğıkeşlikdən məhrum olmamalıdır. Onlara xüsusi diqqət lazımdır. O cümlədən autizmlilərə.

Böyük sevinc, misilsiz hədiyyə...

Son illər dünyada, eləcə də ölkəmizdə autizmlilərin sayı artıb. 2021-ci ilin statistikasına görə, dünyaya gələn hər 44 körpədən biri autizm xəstəsidir. Autizm spektr pozuntusudur. Belə uşaqların reabilitasiyası baxımından intensiv terapiya alması mühümdür. Respublikamızda Autizm Mərkəzi yaradılıb. Mərkəz 2013-cü ildən fəaliyyət göstərir. Məqsədi autizm spektr pozğunluqları ilə üzləşən uşaqlara zəruri ünsiyyət və həyat bacarıqlarını öyrətmək, onları müstəqil həyata hazırlamaq üzrə ailələrlə işləmək, ölkə və beynəlxalq səviyyədə autizm sahəsində maarifləndirici layihələr həyata keçirməkdir.

Ölkəmizdə bu mərkəz yaradılanadək autizm diaqnozu qoyulmuş uşaqlar da, onların valideynləri də çox əziyyətlərə qatılmalı olublar. Autizm Mərkəzinin direktoru Aytən Eynalova deyir ki, respublikamızda belə bir məkan olmadığından belə uşaqları qonşu ölkələrə aparmaq məcburiyyətində qalırdıq. Bu isə böyük zəhmət tələb edirdi. Digər tərəfdən də maddi cəhətdən böyük problemlər yaranırdı. Bu mərkəz yaradıldıqdan sonra da uşaqlar müəyyən müddət bir çox çətinliklərlə, qayğılarla qarşılaşdılar. Ən böyük problemləri isə Autizm Mərkəzinin daimi və müasir standartlara əsasən qurulmuş binasının olmaması idi. Amma Mehriban xanım bu problemi də həll etdi.

Respublikamızın Birinci vitse-prezidenti, Heydər Əliyev Fondunun prezidenti Mehriban Əliyevanın təşəbbüsü ilə Bakının Nizami rayonunda Autizm Mərkəzi üçün bina inşa edildi. Heydər Əliyev Fondunun dəstəyi ilə qurulan və istifadəyə verilən mərkəzdə autizmlilərin reabilitasiyası üçün mükəmməl şərait yaradıldı.

Autizm Mərkəzinin direktoru A.Eynalova respublikamızın Birinci vitse-prezidenti Mehriban Əliyevanın diqqət və qayğısını hər zaman hiss etdiklərini minnətdarlıqla dilə gətirir. Vurğulayır ki, Mehriban xanım Əliyeva üç dəfə mərkəzimizi ziyarət edib. Hələ 2019-cu il oktyabrın 31-də Birinci vitse-prezident Mehriban Əliyeva paytaxtın Nərimanov rayonundakı "Birgə və Sağlam" İctimai Birliyinin nəzdində fəaliyyət göstərən Autizmlilərin uşaqları üçün reabilitasiya Mərkəzinə gəlib. Uşaqlarla görüşüb, onların yaşayış şəraiti, göstərilən sosial və reabilitasiya yönümlü xidmətlərlə tanış olub.

Birinci vitse-prezidentin bu qayğıkeş ziyarəti oradakı uşaqların və mütəxəssislərin böyük sevincinə səbəb olub, onlarda, eləcə də valideynlərdə uşaqların sağlam gələcəyinə inamı artırıb. Bu ziyarət autizmlilərin uşaqların cəmiyyətdən təcrid edilmədiyini, əksinə, onların gələcəyinin dövlətin daim diqqət mərkəzində olduğunu göstərib.

Aytən Eynalova həmin görüşdə keçirdiyi duyğuları yada salır: "Birinci vitse-prezident Mehriban xanım Əliyeva həm uşaqlarla, həm də mütəxəssislərimizlə çox gözəl, unudulmaz bir gün keçirdi. O, uşaqlarla ünsiyyət qurdu, onlarla sosial baxımdan əyləncəli olan gün keçirdi".



Uşaqlara qayğının bariz nümunəsi

Mərkəzin direktoru bildirir ki, autizm sindromlu insanlar lazım olan bütün qayğı ilə əhatə olunsalar da, onlar üçün, eləcə də valideynləri üçün daha vacib olanı dövlətin qayğısını hiss etmələridir: "Birinci vitse-prezident Mehriban Əliyevanın "Birgə və Sağlam" İctimai Birliyinin nəzdində fəaliyyət göstərən Autizmlilərin uşaqları üçün reabilitasiya Mərkəzinə etdiyi ziyarətlər, verdiyi dəstək respublikamızda belə uşaqlara qayğının ən yüksək səviyyədə göstərilməsinin bariz nümunəsidir. Cəmiyyət tərəfindən qəbul edilmiş autizm sindromlu uşaqların ən böyük sıxıntılarında biri, bəlkə də birincisidir. Autizm sindromu ilə bağlı maarifləndirmənin aparılması baxımından ən önəmli dəstək məhz dövlətin qayğısıdır. Bunu da ən gözəl şəkildə Birinci vitse-prezident Mehriban xanım Əliyeva öz qayğıkeş ziyarəti ilə göstərdi. Mən də bir autizmlilərin övlad anası olaraq, diqqətə çatdırım ki, övladlarımızın gələcəyi naminə bu sahədə dövlət qayğısını görmək bizim üçün çox vacibdir. Mən həm öz adımdan, həm də bütün valideynlər adından Mehriban xanım Əliyevaya dərin təşəkkürümü bildirmək istəyirəm. Bizim ümidimiz var ki, dövlət gələcəkdə də onların daha rahat, daha sərbəst addım ata bilməsi üçün qayğı göstərəcək".

A.Eynalova bildirir ki, hər zaman xeyirxahlıq nümunəsi göstərən Heydər Əliyev Fondu autizm spektr pozuntulu uşaqları da unutmayıb: "Ötən il dekabrın 31-i - Dünya Azərbaycanlılarının Həmrəyliyi Günü və Yeni il bayramı ərəfəsində mərkəzin binasının istifadəyə verilməsi uşaqlarımız üçün çox böyük sevinc, misilsiz hədiyyə oldu".

2021-ci ilin dekabrında Bakının Nizami rayonunda Heydər Əliyev Fondu tərəfindən yeni inşa edilən və istifadəyə verilən Autizm Mərkəzinin açılışında Birinci vitse-prezident Mehriban Əliyeva, qızları Leyla Əliyeva və Arzu Əliyeva iştirak ediblər.

Autizm Mərkəzi autizmlilərin istər fizioloji, istərsə də fiziki inkişafına ciddi dəstək verən bütün lazımı avadanlıqlarla təmin olunub. Mərkəzdə ən müasir standartlara cavab verən 21 dərs otağı mövcuddur. İndividual yanaşma ilə həyata keçirilən dərs prosesinin aparıldığı otaqlarla yanaşı, xüsusi terapiyalar üçün idman zalı, autizmlilərin özünəqulluq bacarıqlarını inkişaf etdirə biləcəkləri nümunəvi yaşam otaqları, musiqi kabineti var. Bir sözlə, autizm xəstəliyindən əziyyət çəkən uşaqların intensiv terapiya alması və onların asudə vaxtlarının səmərəli təşkili üçün mərkəzdə lazımı şərait yaradılıb. Autizm mərkəzində 23 yaşınadək şəxslərin qayğısı ilə müvafiq təlim keçən mütəxəssislər məşğul olurlar. Mərkəzdə 40-dək mütəxəssis çalışır. Onların hər biri öz işində səriştəli, yüksəkixtisaslıdır.

Sevginin qarşılığı sevgi ilə verilir

Mərkəzdə "Kashalata cafe" fəaliyyət göstərir. Bura dünyanın nadir məkanların-

dandır ki, personalı autizmlilərdən ibarətdir. Belə ki, kafedə çalışanlar yeniyetmə və gənc autizmlilərdən ibarətdir. Burada onlara peşə öyrədilir. Onlar mütəxəssislərin nəzarəti altında menyudakı şirniyyatların hazırlanmasında, xidmət sahəsində fəaliyyət göstərirlər. Mehriban Əliyeva ötən il mərkəzdə yerləşən "Kashalata kafe"də uşaqlarla birgə şirniyyat da hazırlayıb.

Mərkəzdə "Mavi ürəklər" adlı xor və ritm qrupu da fəaliyyət göstərir. Aytən Eynalova deyir: "Keçən il uşaqlarımız "Adı kimi Mehribandır" adlı mahnı ifa etdilər. Mahnının sözlərini və musiqisini bizim "Mavi ürəklər" xor və ritm qrupumuzun rəhbəri Arzu Səmədqızı yazıb. O mahnı Mehriban xanımın çox xoşuna gəldi. Öz sosial şəbəkə hesabından da paylaşıb. Bu mahnı onu çox duyğulandırdı. Bildirdi ki, qısa zamanda sizi ziyarətə gəlib, o mahnını da birlikdə oxuyacağıq. Gəldi, bizə mərkəz təsis etdi və o mahnını da uşaqlarımızla birlikdə oxudu".

Bütün dünyada mavi rəng autizmin simvoludur. Göy üzünün, üfünün və dənizin rəngi olduğuna görə mavi rəng azadlığın və sərbədsizliyin simvolu hesab edilir. Onlar isə mavi dünyanın işıqlarıdır. Xüsusi qayğıya və sevgiyə ehtiyacları var.

Aytən Eynalova Birinci vitse-prezident Mehriban Əliyevanın Autizm Mərkəzinə hər ziyarətində uşaqlarla çox gözəl və fərqli ünsiyyət qurduqlarını diqqətə çatdırır. Vurğulayır ki, Mehriban xanım uşaqlarımızla zaman keçirir, onlara qayğı göstərir, necə diqqətə ehtiyacı olduğunu göstərir: "Mehriban xanım uşaqlarla çox gözəl ünsiyyət qurur. Adətən autizmlilərin uşaqlara yanaşmaqda çox adam çətinlik çəkir, çəkinir. Onlarla necə ünsiyyət quracaqlarını bilmirlər. Bir məsələni də diqqətə çatdırım, autizm oğlanlarda qızlara nisbətən dörd dəfə daha çox görünür. Amma qızlarda daha şiddətli olur. Bizim bir qızımız çox narahat, olduqca təşvişli olur. Mehriban xanım Əliyeva mərkəzimizə gəldiyi zaman onu qucaqladı, bədənə basdı. Onun uşaqlarımızın hər biri ilə ünsiyyəti gözəl alındı. Onu da deyim ki, Mehriban xanım Əliyeva bütün uşaqlara sevgi göstərməklə yanaşı, onlara həm də individual yanaşır. Mərkəzimizin yetirmələrindən olan Əlisahib Bayramovun qeyri-adi istedadını da gördü və dəyərləndirdi. Əlisahib bu diqqət, qayğı və sevgi sayəsində Azərbaycan Mədəniyyət və İncəsənət Universitetində oxudu. Ən böyük arzularından biri isə magistraturada təhsilini davam etdirməkdir. İstər Heydər Əliyev Fondunun xətti ilə, istərsə də şəxsi layihələri ilə Mehriban xanım Əliyevanın uşaqlara qayğı göstərdiyini daim görürük. Bizim övladlarımız onları kimin sevdiyini hiss edir, anlayırlar. İstər tipik inkişafı, istərsə də xüsusi qayğıya ehtiyacı olsun, bütün uşaqlar həssasdırlar. Ona görə də bu uşaqlar Mehriban xanımla bir yerdə olanda özlərini çox rahat hiss edirlər. Sevginin hiss olunduğu yerdə qarşılıq isə yenə də sevgi ilə verilir".

*Zöhrə FƏRƏCOVA,
"Azərbaycan"*