



Qələbəyə gedən yol əngəl tanımır

"Hər gecə bayrağımızı öpüb alnıma qoyub, qalib olacağım anı, onu qələbə sevinci ilə başımın üzərinə qaldıracağıma düşünərək, babama verdiyim sözü tutmaq xəyalları qururdum..."



Bunu "Tokio-2020" Yay Paralimpiya Oyunlarında qızıl və gümüş medallar qazanan Lamiyə Vəliyeva deyir. Üçrəngli dövlət bayrağımızı uzaq gündoğan ölkədə zirvəyə ucaldan, tək əzizlərinin deyil, bütün azərbaycanlı idmansevərlərin arzusunu gerçəkləşdirən, xalqımıza qürur, iftixar hissləri yaşadan bu qız adını elə o zamandan tariximizə həkk edib.

Fiziki baxımdan problemlə üzləşənlərin istər həyat, istərsə də idman mübarizəsində qalib gəlməsi çətinidir. Amma həm həyat, həm də idman mübarizəsində sona kimi döyüşüb qəhrəmana çevrilənlər də az deyil. Elə Lamiyə də gözündəki görmə probleminə rəğmən çətinliklərdən usanmayıb, qarşısına qoyduğu məqsədlərə müvəffəqiyyətlə nail olub.

Lamiyə deyir ki, uşaqlıqdan televiziya müxtəlif idman yarışlarını həvəslə izləyirmiş. Günlərin birində isə məktəbdə voleybol dərəcəsinin fəaliyyətə başladığını eşidəndə çox sevinir. Evdə babasına deyir ki, onu da dərəcəyə yazdırırsın. Bir il voleybolla məşğul olduğundan sonra məşqçisi ailəsinə bildirir ki, Lamiyənin qaçışı olduqca yaxşıdır, yüngül atletika ilə məşğul olsa, daha yaxşı nəticələr əldə edə bilər.

Yenə də babası ilə birlikdə idman mərkəzlərindən birinə üz tutur. İlk dərs günü 60 metrə qaçışını yoxlayan məşqçi Tofiq Əliyev heyretqarışıq sevincə üzünü yanındakılara tutub: "Bu uşaq çempion olacaq", - deyir.

İdmançımız 9 illik paralimpiya rekordunu qırır

Lamiyə o gündən həyatını idmana həsr edir. Amma atletikaya yeni başlayanda maddi çətinliklər ucbatından lazım olan idman geyimini və ayaqqabısını ala bilməmişdi. Ucuz olduğu və o da yalnız bir cüt qaldığı üçün 36 ölçü əvəzinə 41 ölçülü ayaqqabı ala bilmişdi. Yaxşı bilirdi ki, peşəkar idmançı olmaq üçün yalnız fiziki yox, mental gücə sahib olub, ən əvvəl özünə qalib gəlməyi bacarmalısan və Lamiyə prinsipiallığı ilə buna da nail olur.

2009-cu ildən başlayaraq paralimpiyaçı kimi ölkədaxili və beynəlxalq yarışlarda Azərbaycanı uğurla təmsil edən Lamiyə Vəliyeva ən böyük nailiyyətini Tokioda keçirilən Yay Paralimpiya Oyunlarında qazanıb. Və həm də 400 metr məsafəyə qaçışın final mərhələsində 55 saniyəyə finişə çatmaqla 9 illik paralimpiya rekordunu qırır. Bununla o, özünün ikinci qızıl medalını qazanıb.

O zamana qədər müxtəlif yarışlarda iştirak etsə də, bu yarışın onun üçün tam fərqli olduğunu söyləyir gənc idmançı. "2020-ci il Paralimpiya Oyunları həyatım boyu unutmayaçağım parlaq bir hadisə oldu. Oradakı ab-hava tamam fərqli idi. Bircə

ona təəssüf edirdim ki, pandemiya ilə əlaqədar stadionda tamaşaçılar yox idi, ailə üzvlərim Vətəndə idilər. Ən önəmlisi isə babam bütün bunları görə bilməmişdi. Onun çempionluğumu görməsini, mənimlə qürur duymasını çox istəyərdim. Yarışa elə o fikirlə də getmişdim ki, babamın əziyyətini yerdə qoymayacam", - deyir Lamiyə. Amma təəssüf olsun ki, bu qismət olmur. Babası Şahbaz Vəliyevin ən böyük istəyi nəvəsini bu yarışda qalib görmək olsa da, ömrü vəfa etməyib. Yarışdan bir neçə ay öncə dünyasını dəyişib.

"O an hiss etdiklərimi sözlə ifadə etmək mümkünsüzdür"

Rəqabətin böyük olduğunun fərqiində olan Lamiyə deyir ki, 100 metrə qaçışda 2-ci yer tutmağı ona çox böyük stimül verdi: "Bayrağımızı yüksəltmək, himnimizin sədalarını eşitməyin xoşbəxtliyini yaşamaq başqa hissdır, həyəcandır. Bu mənə də nəsib oldu. O an hiss etdiklərimi sözlə ifadə etmək mümkünsüzdür. O anı yaşamayanlara həmin məqamda ürəyinin necə döyündüyünü, gözlərinin qürurdan dolduğunu, hiss etdiklərini ifadə etmək çox çətinidir. Bu səadəti görə yaşayasan".

Hazırda gününün bir neçə saatını məşqlərdə keçirən idmançı nəticələrinin daha da yaxşılaşması üçün fiziki cəhətdən özündən üstün olanlarla məşq etməyə çalışır. Bu il ilk hədəfinin dünya çempionatının olduğunu söyləyən Lamiyə deyir ki, onu idmana gətirən, özünü tapmaqda kömək edən, həyatda yön göstərən babasına söz veribmiş ki, mütləq nə vaxtsa çempion olacaq.

İnsanın əzmi, iradəsi ilə fəth olunmayan zirvə yoxdur

İdmanda qələbə qazanmaq, uğurlar əldə etmək üçün əzmkarlıq, yorğunluğa məhəl qoymadan məşq etmək lazımdır. Seçdiyi sahədə uğur qazanmaq istəyən hər bir idmançı iradəli olmalı, qarşıya çıxacaq çətinlikləri aşmaq üçün özünü psixoloji və fiziki baxımdan hazırlamalıdır. Bunun üçün insana təkə işinin ustası olmaq kifayət etmir. Daim öz üzərində işləmək, yeniliklərə açıq olmaq, zirvəyə can atmaq önəmlidir. Bütün bunlarla yanaşı, kiməsə verdiyin sözü tutmaq istəyi də səni qələbəyə aparır.

Lamiyə Vəliyeva elə bu amallarla idmanda zirvəyə ucalıb. O, özü kimi gənclərə və bütün dünyaya sübut etdi ki, məqsədin, niyyətin haradırsa, mənzilin, uğurun, nailiyyətlərin də ordadır. Bir də həyatda insanın əzmi, iradəsi ilə fəth olunmayan zirvə yoxdur və belə yüksəklikdə dayanan qəhrəmanları hər kəs görür, hər kəs duyur...

Ülkər XASPOLADOVA,
"Azərbaycan"