

Пярвин Ализаде - известная в нашей стране спортсменка, мастер спорта, победитель и призер чемпионата и Кубка Азербайджана (в личном и парном разрядах) по бадминтону, участница многих международных турниров по бадминтону. Она также дочь Джеваншира Ализаде - мастера спорта СССР и Азербайджана, тренера сборной Азербайджана по бадминтону.

Галия АЛИЕВА,  
«Бакинский рабочий»

# С ориентацией на командный дух

Спортивная психология не ограничивается только физическим здоровьем



ки в нашей стране.

**- Какие критерии, на ваш взгляд, следует учитывать при применении международных практических занятий по спортивной психологии в Азербайджане?**

- Здесь важную роль играют несколько факторов, в первую очередь необходимо сформировать международную практику спортивной психологии в соответствии с национальными ценностями и ментальной природой Азербайджана. Например, некоторые виды единоборства, такие как борьба, зорхана и другие виды спорта, считающиеся национальными, имеют в нашей стране большие исторические традиции. Как различны правила вольной и греко-римской борьбы, так различны и их психологические учения. В командных играх совсем другая психологическая подготовка, и здесь надо готовить спортсмена не индивидуально, а ориентируя на командный дух. Еще одним ключевым фактором является подготовка национальных кадров в области спортивной психологии.

**- Здесь, конечно, на первый план выходит образование.**

- Совершенно верно. Обучение спортивной психологии уникально. Отдельную психологическую подготовку следует проводить не только со спортсменами, но и с тренерами, спортивными врачами и даже судьями. Сочетание человеческого интеллекта и физической силы с его психологией может дать невероятные результаты. Азербайджанская государственная академия физического воспитания и спор-

та неоднократно реализовывала программы профессиональной подготовки и развития в области спортивного образования. Здесь наряду с другими программами особое место отведено спортивной психологии. Как и во многих ведущих вузах Азербайджана, педагогика и психология преподаются и в области спорта, ведь спорт является одним из мощнейших факторов использования человеческого капитала в стратегических целях, а воспитание здорового поколения тесно связано со спортом и физической культурой.

**- Есть ли в нашей стране традиции обучения спортивной психологии?**

- Конечно. Думаю, в этом смысле фраза «в здоровом теле - здоровый дух» для нас совсем не пустая. В Азербайджане создана всемирно известная школа борьбы для спортивной подготовки (пехлеваны). Помимо специальной физической подготовки, азербайджанская школа борьбы также проводит специальные тренировки для укрепления психического и физического здоровья спортсмена. А организация скачек, фехтования, стрельбы из лука и других состязаний сегодня играет основополагающую роль в возрождении древних спортивных традиций в Азербайджане. Известность карабахских скакунов в мире обусловлена не только дрессировкой этих прекрасных животных, но и наглядно демонстрирует высокую физическую и психологическую подготовку управляющих ими людей, а также древние традиции дрессировки в Азербайджане.

**- Насколько всеобъемлюще место и роль спорта в образовательной политике Азербайджана?**

- Одним из стратегических направлений государственной стратегии развития образования нашей страны является создание образовательной инфраструктуры, отвечающей современным требованиям и обеспечивающей непрерывное образование. В рамках

этой инфраструктуры планирует также организация образовательного процесса спортсменов, нуждающихся в особом уходе, и спортивных специалистов, проходящих реабилитацию. Паралимпийцы - спортсмены с сильнейшей спортивной психологией во всех спортивных соревнованиях на земле. Их сила воли, решительность, настойчивость мотивированы высокой психологической поддержкой. Все стали свидетелями успехов, достигнутых азербайджанскими паралимпийцами на Олимпиаде в Токио. Это доказывает, что спортивная психология не ограничивается только физическим здоровьем. Здесь очень важны образование и обучение. Помимо формального образования, в современных формах образовательного процесса существуют также информальные и неформальные формы обучения. В эпоху бурного развития информационных технологий приобретение информальной спортивной подготовки становится традиционным, а организация занятий физической культурой в общеобразовательных школах, средних специальных и высших учебных заведениях является традиционной

**В эпоху бурного развития информационных технологий приобретение информальной спортивной подготовки становится традиционным, а организация занятий физической культурой в общеобразовательных школах, средних специальных и высших учебных заведениях является традиционной составляющей образовательной политики.**

**- Давайте поговорим о вашем виде спорта. Каков уровень развития бадминтона в Азербайджане, его психологические аспекты.**

- Бадминтон - один из редких видов спорта, затрагивающий практически все области физического строения человека. В этом виде спорта быстро развивается и укрепляется каждая часть тела, от мышц рук и ног до мышц глаз, повышается гибкость чело-

века не только с физической, но и с психологической точки зрения, развивается потенциал быстрого принятия решений. В последние годы бадминтон в Азербайджане развивается достаточно динамично. Объяснение простое - растущий интерес детей и подростков к нему. В последнее время Федерация бадминтона уделяет особое внимание развитию этого вида спорта среди уязвимых групп населения, в том числе организации соревнований в сфере инклюзивного образования.

Существует несколько причин, по которым такие виды спорта, как бадминтон, требуют комплексной психологической подготовки, - спортсмены соревнуются иногда в одиночном разряде, иногда в парах, иногда в парах юношей и девушек, в основе каждого из которых лежит отдельная психологическая подготовка. Поскольку физическое строение и психологическая подготовка женского и мужского организмов различны, организация их совместной борьбы требует очень сильной тактической подготовки и психологического подхода. Немаловажное значение имеет и высокая физическая и психологическая подготовка тренеров и судей,

ведущих игру, потому что внезапные решения могут решить судьбу игры и всего турнира.

**- Вы упомянули инклюзивное образование. Какова, по вашему мнению, роль спорта в развитии инклюзивного образования?**

- Понятие спорта очень широкое. Как известно, в него входят не только физические состязания, но и состязания умственные. Независимо от уровня здоровья, умственное и физическое развитие всех детей и под-

ростков определяет их дальнейшую судьбу, а это в конечном счете определяет судьбу всего общества. Внедрение и развитие спортивных соревнований в процессе инклюзивного образования спланируют детей и снимают существующие искусственные и естественные барьеры, формируют у них уверенность в себе. Здесь очень важен психологический фактор, потому что решаются такие важные вопросы, как интеграция в социум и устранение проблемы трудоустройства в будущем. И здесь я бы хотела отметить большую роль, которую играет применение спортивной психологии в образовании.

**- В последнее время руководство страны предпринимает прогрессивные шаги по интеграции науки и образования. Считаете ли вы важными какие-либо новшества по интеграции спорта и образования?**

- Безусловно. В системе обязательного образования нашей страны спорт и образование всегда неразрывны. Реализуются государственные программы по подготовке спортсменов нового поколения, а для повышения экономической эффективности этого традиционного процесса большой эффект могут дать организация частных курсов в области спортивной психологии и единство образования, привлечение к этим курсам профессиональных психологов, а также специалистов в области спорта. Организация интенсивов и курсов совместно с соответствующими государственными учреждениями по борьбе с наркоманией и другими проблемами, особенно в регионах, может создать условия для привлечения в страну дополнительных инвестиций. Организация тренингов и конгрессов международными ассоциациями, такими как Международное общество спортивной психологии, на наших землях, освобожденных от оккупации, также может направить внимание всего мира на нашу страну.