

## Личность

## Врач нужен людям, как солнце

Зарифа Алиева - 100: дарующий свет офтальмолог, самоотверженный ученый и заботливая мать

**И**сполняется 100 лет со дня рождения заслуженного деятеля науки, доктора медицинских наук, академика Зарифы Алиевой.

Распоряжение, подписанное Президентом Ильхамом Алиевым в ноябре прошлого года в связи со 100-летним юбилеем выдающегося ученого-офтальмолога, не только является высокой оценкой ее заслуг на государственном уровне, но и еще раз подтверждает актуальность научного наследия академика Зарифы Алиевой. Конференции, проводимые Министерством здравоохранения и Национальной академией наук Азербайджана в рамках юбилейных мероприятий, вызывают большой интерес среди научной общественности и определяют новые направления для исследователей. Потому что наследие выдающегося ученого-офтальмолога, ее исследования в различных областях медицины, созданные ею фундаментальные труды составляют яркие страницы азербайджанской науки.

АЗЕРТАДЖ вспоминает основные вехи жизни и деятельности Зарифы Алиевой в день знаменательного юбилея.

Зарифа Азиз гызы Алиева родилась 28 апреля 1923 года в селе Шахтахты Шарурского района Нахчыванской Автономной Республики. Ее отец Азиз Алиев работал на многих ответственных должностях - от ректора и министра до секретаря Центрального Комитета и первого заместителя председателя Совета Министров Азербайджанской ССР, снискал большой авторитет своим высоким интеллектом и организаторскими способностями. Его полный перипетий жизненный путь стал настоящей школой для его детей. Выросшая в такой семье Зарифа ханым, естественно, выделялась среди своих сверстников трудолюбием, ответственностью, добротой и благородством. Высокие черты этого рода и семьи, такие как интеллигентность, верность народу и родине, также передались Зарифе ханым. В 1942 году она была принята на лечебно-профилактический факультет Азербайджанского государственного медицинского института и окончила его с отличием. С целью более глубокого освоения профессии офтальмолога она продолжила обучение в Москве, прошла курсы повышения квалификации во Всесоюзном центральном институте усовершенствования врачей.

Зарифа Алиева очень высоко ценила профессию врача. Сравнивая врача с солнцем, она говорила: «Врач нужен людям, как солнце».

В 1940-1950-х годах в Азербайджане широко распространились глазные болезни, в том числе трахома. Необходимо было спасать лю-



дей от этого заболевания, а также провести фундаментальные исследования профессиональных заболеваний глаз, являющихся еще одной актуальной проблемой, разработать эффективные методы их лечения и меры профилактики. Именно в этот период Зарифа Алиева возвращается из Москвы и в 1949 году начинает работать научным сотрудником в Азербайджанском научно-исследовательском институте глазных болезней. Сама жизнь определяет тему научных изысканий молодого исследователя, и первый этап своей научной деятельности она посвящает лечению трахомы. Выезжает в районы, где это заболевание приобрело широкие масштабы, читает лекции врачам-офтальмологам, проводит просветительские беседы с населением.

Вскоре после этого Зарифа ханым добилась успешных результатов в применении синтомицина на ранних стадиях трахомы. В 1959 году как итог исследований защитила кандидатскую диссертацию на тему «Лечение трахомы синтомицином в комбинации с другими методами лечения». Предложенный ею метод лечения вскоре нашел широкое экспериментальное применение, и в результате трахома в республике сошла на нет.

Продолжив с 1967 года свою деятельность на кафедре офтальмологии Азербайджанского государственного института усовершенствования врачей, Зарифа Алиева работает на должностях доцента, профессора, заведующей кафедрой, проводит многопрофильные исследования, посвященные актуальным проблемам офтальмологии. Среди этих проблем особое место занимают диагностика, лечение глаукомы и воспаления органа зрения. Ее внимание привлекает малоизученная в науке область офтальмологии - профессиональная патология глаза. Зарифа ханым была первым

исследователем в этой области. Она впервые в мире создала научно-исследовательскую лабораторию по изучению профессиональной патологии органа зрения и положила начало новому направлению в мировой науке - профессиональной офтальмологии. В этой лаборатории, которая была организована на Бакинском заводе бытовых кондиционеров, наряду с научно-исследовательскими работами, также проводилось лечение работников крупных промышленных предприятий. Зарифа ханым Алиева, обобщая предварительные результаты своих исследований, защитила докторскую диссертацию в Москве на тему «Состояние органа зрения у работников химической промышленности Азербайджана». В 1977 году ей была присвоена ученая степень доктора медицинских наук.

На протяжении многих лет вы-



**Наследие выдающегося ученого-офтальмолога, ее исследования в различных областях медицины, созданные ею фундаментальные труды составляют яркие страницы азербайджанской науки**

дающийся ученый вела масштабную научно-исследовательскую работу на крупном промышленном предприятии республики. Результаты этих исследований нашли отражение в таких ценных монографиях, как «Профессиональная патология глаз в шинном производстве», «Офтальмология при хронической йодной интоксикации» и «Профилактика профессиональных заболеваний глаз в йодной промышленности». В 1981 году за успешные результаты научно-исследовательских работ в области профессиональной патологии и вклад в развитие офтальмологии академик Зарифа Алиева была удостоена самой престижной награды в области офтальмологии бывшего СССР - премии Академии медицинских наук

СССР имени М.И.Авербаха. Она стала первой женщиной-ученым, получившей эту награду.

Известный офтальмолог Михаил Краснов высоко оценил исследования Зарифы ханым и сказал, что если бы Зарифа Азиз гызы была жива, она могла бы руководить новой совершенной школой в области офтальмологии.

«Острые вирусные конъюнктивиты», «Кератиты, заболевания сосудистого тракта глаза, сетчатки, зрительного нерва, катаракты», «Глаукома и глазная гипертензия», «Поражения органов зрения», «Физиология и гистология слезотечения», «Глазные заболевания при сахарном диабете», «Микрохирургия глаза», «Адаптивно-защитная функция зрачковой каймы» - это далеко не полный перечень пособий и монографий, автором которых является Зарифа Алиева.

«Физиология слезотечения», «Хирургическое лечение слезных каналов», «Щадящая операция при лечении слезных путей» и другие работы не утратили своей актуальности и в наши дни. Она также исследовала проблемы иридодиагностики и иридопатии, написала первые в мире книги по иридодиагностике.

Известный труд офтальмолога «Нравственное воспитание врача, деонтология, медицинская этика и вопросы нравственности» посвящен деликатным аспектам взаимоотношений врача и больного, ведущей роли лечащего врача в процессе диагностики и лечения, образованию и поведению медицинских работников.

Уместно привести некоторые

мнения известных деятелей мировой офтальмологической науки о Зарифе ханым Алиевой.

**Академик Аркадий Нестеров:** «Те, кто знал Зарифу ханым, не могли не любить ее. Женское изящество, мягкий характер, благородство, большая любовь к своей семье, друзьям и чувство счастья органично сочетались в ее личности с исключительным трудолюбием, упорством в достижении поставленной цели, беззаветным служением медицинской науке».

**Директор Московского научно-исследовательского института глазных болезней (1966-1986) Ксения Трутнева:** «Хотя такие

исследования отличаются своим объемом и важностью, требуют больших усилий, они незаменимы с социально-экономической точки зрения. В результате этих уникальных исследований были разработаны, внедрены в производство методические рекомендации по улучшению условий труда работников вредных для здоровья производственных отраслей. В этом основная суть исследования Зарифы ханым».

**Профессор Валентина Шмелева:** «Зарифа ханым была знатоком специальности врача-офтальмолога, много времени уделяла научным исследованиям, исследовала новую, очень сложную и малоизученную область в офтальмологии, внесла большой вклад в профилактику и лечение заболеваний этого типа».

**Профессор, заслуженный деятель науки Нина Шульпина:** «Талант Зарифы ханым как ученого, педагога, врача поражал людей своей многогранностью и глубиной. Она отличалась живым умом, оригинальными суждениями и блестящими выступлениями в печати. Она заслужила всеобщее уважение своей человеческой новизной, искренностью, состраданием к другим, поддержкой в самые трудные минуты. Каждый человек, которому посчастливилось общаться с Зарифой ханым, испытал на себе ее человеческие качества».

**Доктор медицинских наук, профессор Пюста Меликасланова:** «Зарифа ханым осталась в моей памяти как специалист с высоким мировоззрением, глубокий исследователь, интересный человек, умный собеседник, запомнилась своим тонким юмором и крайней интеллигентностью. Ее совесть была чиста и кристальна. Точно так же белый халат, который она носила с юности, оставался безупречным до конца ее жизни, несколько не запятнавшись. Считаю свой долг перед народом и большими священным, она долгие годы служила медицинской науке, поэтому стала идеалом офтальмологов подрастающего поколения».

Академик Зарифа Алиева оставила богатое наследие: более 150

научных работ, 10 монографий, 12 рационализаторских предложений и учебные пособия. Еще одна ее заслуга - подготовка высококвалифицированных медицинских кадров. Под руководством и опекой Зарифы ханым выросло великое поколение молодых ученых и офтальмологов. Путь, открытый Зарифой Алиевой, которая представила миру азербайджанскую офтальмологическую науку, с каждым годом расширяется, ее богатое наследие и педагогическая деятельность неоднократно исследуются, изучаются и становятся предметом многочисленных исследовательских работ.

Зарифа ханым сегодня живет в памяти как врач-офтальмолог, подаривший людям свет, человек, беззаветно преданный науке, ученый-патриот, благородный человек и, конечно же, как воплощение азербайджанской женщины, преданная спутница жизни, самоотверженная мать. Она была супругой Гейдара Алиева, который провел свою жизнь в постоянной борьбе. Они всегда вместе шли по жизненному пути, совместно преодолевали трудности. Великий лидер говорил: «Она была не просто супругой, она была другом и опорой. Во все тяжелые периоды моей работы я всегда был спокоен за свою семью, потому что у меня была такая преданная супруга, как Зарифа Алиева, которая была отзывчивой, заботливой, самоотверженной матерью».

Зарифа ханым, стойко несшая на своих нежных плечах бремя семьи, воспитала достойных детей своей родины. Здесь уместно вспомнить слова Президента Ильхама Алиева: «Атмосфера, среда в нашей семье, отношения между родителями, конечно, воспитывали и нас. То есть мы получали воспитание в семье, видя отношения родителей. В 1970-х годах - в тот период, когда Гейдар Алиев занимал должность первого секретаря в Азербайджане - у супруги Гейдара Алиева, разумеется, могли быть различные привилегии и преимущества. Но Зарифа ханым была очень простым человеком, никогда не показывала, что она супруга Гейдара Алиева - первого секретаря. Рядом с ней всегда были простые люди. Она всегда находилась в окружении простых людей. Была очень скромной».

Безжалостная смерть разлучила академика Зарифу Алиеву с семьей и людьми, которых она любила больше жизни. Зарифа ханым, прожившая 62 года, поднялась на вершину совершенства как ученый и человек. Славный и блестящий жизненный путь этого великого человека является школой жизни и духовности для каждого гражданина Азербайджана, каждого ученого, каждого врача.