

Зависть как чувство

Акиф Алигусейн оглы Кулиев

доцент Азербайджанского Университета Языков

Эльмира Рустам кызы Юзбашева

старший преподаватель

Бакинского Славянского Университета

E-mail: genrl_office@mail.ru

Рецензенты: д.ф.п.психол., доц. А.А. Алиев,
д.ф.п.психол., доц. Дж.К. Алыев

Ключевые слова: зависть, чувство, эмоция, ощущение, нравственные чувства, самооценка, комплекс неполноценности, структура «Я», ревность

Açar sözlər: həsəd, emosiya, duyğu, əxlaqi hisslər, özünüqıymətləndirmə, qısqanlıq, “Mən” struktur, natamamlıq kompleksi

Key words: envy, feeling, emotion, sensation, moral feelings, self-esteem, inferiority complex, “I” structure, jealousy

Проблема эмоций во все времена вызывала огромный интерес среди ученых на протяжении многих лет. Несмотря на многочисленные исследования зарубежных психологов (Вудворте Р., Линдсли Д., Фресс, Рейковский Я., Изард К., Якобсон П., Виллонас В., Ильин Е., Симонов П. и др.). Однако до сих пор проблема эмоций остается загадочной и неясной. Причин этой общей «нелюбви» много. Причиной может быть и общий характер современной культуры, трудность изучения этой проблемы, отсутствие точных научных методов исследования и т.д. Западный и российские ученые отмечают невозможность изучения эмоций, поскольку в этой области имеются лишь разрозненные знания. По мнению А.Н.Леонтьева, трудность изучения этой проблемы связано с недостаточно четкой дифференциацией эмоций, отличающихся друг от друга генетически и функционально. Многие термины, как «аффект», «эмоция», «чувство» нередко отождествляются. Порой за чувства принимаются нравственные качества, самооценки, ощущения. Слово «чувство» в эпическом понимании используется широко. Например, когда мы обозначаем «ощущения», то говорим «чувство боли», говоря о самооценке «чувство собственного достоинства» или «чувство собственной неполноценности».

Многоаспектность слова «чувства» проявляется и в таких словах как «чувствовать», «предчувствовать», «чувствительность». Например, мы говорим «я почувствовал», вместо «я ощутил», или «я чувствую» вместо того, чтобы сказать «я думаю». С другой стороны, говорят об «острых ощущениях», хотя речь идет об эмоции страха. Понятие «чувство» смешивается не только с ощущениями, но и с интеллектуальными процессами человека. С этим мы сталкивались не только в прошлом, оно имеет место и в настоящем.

Чувства как эмоциональные отношения могут характеризоваться различными свойствами: знаком отношений, интенсивностью, устойчивостью, широтой, генерализованностью, дифференцированностью, обобщенностью, субъективностью, прочностью, глубиной. В зависимости от того, какая сфера социальных явлений становится объектом высших чувств их делят на три группы: интеллектуальные, эстетические и нравственные. Переживания, возникающие в процессе познавательной деятельности, называют

интеллектуальными (любопытность, любопытство, удивление). Чувства, которые связаны с переживанием, вызываемые красотой или безобразием воспринимаемых объектов, называются эстетическими (чувство возвышенного, трагического, комического, красоты, гармонии).

Нравственными называются такие чувства, когда человек переживает соответствие или несоответствие своего поведения требованиям общественной морали. Эти чувства могут быть как положительными, так и отрицательными. Такие нравственные чувства как чувство доброжелательности, жалости, нежности, симпатии, дружбы, патриотизма, долга относят положительным. К отрицательным можно отнести чувство индивидуализма, эгоизма, вражды, зависти, ненависти и т.д.

Одним из широко распространенных чувств является зависть. Это чувство может часто приводить либо к тяжелым психическим и психосоматическим нарушениям, либо, находясь под запретом в обществе, является причиной, хотя отрицаемых психических конфликтов.

Зависть – сложное чувство, состоящее из разных чувств. Главными являются следующие корни зависти: это может быть стремление человека к равенству, как особое чувство справедливости, либо излишняя вера в судьбу и неверие в собственные силы, либо нелюбовь к людям и недоверие им. Причина зависти кроется и в самооценке, прежде всего в заниженной. Зависть таких людей это один из компонентов их комплекса неполноценности. И наконец, это может зависеть, когда люди не могут извлекать пользу из поражений. Вместо того, чтобы относиться к жизни, как к игре, они слишком серьезно и ответственно относятся к ней. И это играет с ними плохую шутку. Они завидуют тем, кто живет легко.

Представление о зависти существовало в массовом сознании как обыденные представления. Позже с общественной дифференциацией и ростом социального расслоения понятие зависти получило свое отражение в философии как явление в обществе социального неравенства. В трудах многих известных древнегреческих философов упоминалось о зависти, где в большинстве случаев рассматривалось как чувство, имеющее «пассивный» характер и в то же время признавали ее «злой» характер. Гесиод указывал на то, что зависть бывает «благой» и «порочной». Эту мысль позже развивал Аристотель. Более полное описание зависти встречается в работах Овидия «метаморфозы». Интересные факты явления зависти встречается и в античной мифологии. Для эллинов и римлян «зависть богов» - это акт справедливости. Зависть в отличие от смерти, злом не признавалось. В примитивных культурах вера людей в «зависть богов» сохранилась в виде защитных магических ритуалов. Со временем такое понимание древних сменилось на нравственно религиозную. Понятие зависти и ревности многократно упоминается в Новом Завете, хотя в Ветхом завете оно отсутствовало. Зависть в христианско-этическом понимании одна из семи грехов. Такие философы, как Ф.Бэкон, Р.Декарт, Б.Спиноза, И.Кант считали зависть «отвратительным пороком», «природной извращенностью». Философы нового времени объясняли мотивы зависти особенностями природы человека.

По словам А.Шопенгауэра, зависть естественна для человека, но одновременно является пороком и несчастьем. Рассматривая труды философов в самые различные исторические эпохи, то можно отметить разрушительное действие зависти на человека. Кроме того, отмечалось, что зависть свойственна многим членам общества, а это приводит к разрушению целостности индивидов, приводит к конфликтам и мешает их раз-

витию. В психологии вопросами изучения зависти стали сравнительно недавно. Если философы рассматривали зависть как деструктивное начало, то в психологии дается анализ как составляющей эмоциональной системы личности. В теории З.Фрейда и его последователей зависть предстает в Эдиповом конфликте в детско-родительских отношениях. Социально-психологический аспект проявляется в работах А.Адлера, К.Юнга. Зависть, по Адлеру, связана со стремлением личности к превосходству. К.Юнг считал, что зависть приводит к «отрицательным негативным ценностям», как воля к власти, агрессия. Их Юнг называет «столь же великими, древними и изначальными демонами, как и Эрос». У Фромма зависть связана с понятием направленность личности. По мнению К.Хорни, зависть играет огромную роль в формировании неврозов. Разницу в зависти здорового человека и невротика Хорни видит в том, что первый «сам хотел бы иметь», а невротик «сожалеет о том, что имеют другие». В современных психологических концепциях также встречаются попытки раскрыть психологическую природу зависти. По словам Бондаренко О.Р., в последнее время зависть представляется как «орган познания» глубинных стремлений личности или как стимул на требования своих прав в социуме. В исследованиях К.Муздыбаева, зависть рассматривается как негативное явление, которое является деструктивным качеством. Изучая социальные группы, он выявил, что больше всего чувство зависти проявляют студенты к однокласснику. Кроме того в его исследованиях было установлено, что зависть у взрослых в течении их жизни максимального значения достигает от 18 до 24 лет, от 30 до 34 лет, от 55 до 59 лет. Еще им было выявлено, что самую высокую склонность к зависти, проявляли студенты, ориентированные на достижение, а самая низкая степень зависти у служащих государственного сектора экономики. Ильин Е.П. в своих исследованиях показал внешние и внутренние факторы, приводящие к зависти. В первую очередь такие черты личности как эгоизм, себялюбие, тщеславие. Они относятся к внутренним факторам, к внешним относятся близость статусного положения.

Архангельская Л.С. изучала зависть в структуре отношений субъектов, имеющих трудности в общении. Лабунский В.А. были выявлены разные виды зависти такие, как «зависть-требовательность», зависть-стремление к превосходству», «зависть безнадежность». Автор отмечает, что зависть всегда сопровождается такими отрицательными переживаниями как ненависть, враждебность, агрессия. Соколова Е.Е., наоборот, считает, что завистливость может быть стимулом к самосовершенствованию личности. Бескова Т.В., изучая проявления зависти в межличностном взаимодействии, определила, что проявления зависти нейтрализуются и скрываются. Автор также считает, что о «белой» зависти говорят в лицо, а о «чёрной» молчат. Кроме того Бескова Т.В., изучая проявления зависти в межличностном взаимодействии определила, что проявления зависти нейтрализуются и скрываются. Автор также считает, что о «белой» зависти говорят в лицо, а о «черной» зависти – молчат. Кроме того Бескова Т. Выявила, что не всегда субъект осознает собственную зависть, видимо от того, что она желает выглядеть лучше перед самим собой. В ряде исследований зависть как морально-этического качества субъектов было выявлено, что завистливость определяет жизненную направленность личности. Было изучено и корреляционная зависимость между завистливостью личности уровнями самооценки, личностной конкурентоспособностью и коэффициентом человечности.

Говоря об исследованиях зависти в философии и психологии, однако имеются различия в подходах к данному понятию. Психологи раскрывают эмоциональное пережи-

вание зависти, причем чаще с морально-этических позиций. В психологии можно выделить две точки зрения в изучении проблемы зависти. Одна точка зрения – это связь зависти с самооценкой, вторая – считает, что зависть связана с неполнотой структуры «я». При первом подходе причинно-следственная связь между завистью и самооценкой рассматривается по-разному. Одни считают, что причины трудностей самооценки зависят от зависти. Другие считают зависть способом защиты самооценки. Третьи считают, что зависть – это защита от заниженной самооценки. Однако ни один из этих подходов не раскрывает связи между завистью и самооценкой.

Е.Т.Соколова, опираясь на исследования А.Н.Леонтьева, считает, что эмоциональной переживанием зависти может возникать при 3-х условиях: при наличии у индивида противоречия между потребностью и возможностью ее реализации, при сравнении себя с другим человеком, успешно удовлетворяющим эту потребность, и в-третьих, при неуверенности, отсутствии опыта самореализации. Психологические аспекты исследования зависти довольно обширны: она рассматривается во взаимосвязи с гендерными, возрастными, защитными механизмами, ценностными ориентациями, психологическим здоровьем и т.д. Однако, следует отметить еще один аспект изучения этой проблемы в контексте служебных отношений.

В ходе исследований было выявлено, что предметы зависти в служебных отношениях можно разделить на 2 группы: во-первых, связанные с процессом, условиями и результатом, оценкой профессиональной деятельности. Например, если один сотрудник замечает успешность его коллеги в работе, т.е., как он продвигается по служебной лестнице, более талантлив, у него хорошая репутация, заслуживает поощрений, а с его стороны они менее оценены. Ко второй группе относятся те, что не связаны с выполнением служебных обязанностей. Например, внешний вид, молодость, здоровье, семейное положение и т.д. Завистью называют такое негативное отношение человека к кому-то, который обладает чем-то привлекательным. Зависть двойственна: в ней проявляются два противоположных отношения: с одной стороны, положительное к предмету, а с другой – отрицательное, к его владельцу. В психологической структуре зависти выделяют несколько компонентов: а) привлекательная вещь; б) воображение себя потребляющим ее; в) мысль о невозможности получить её; г) персонификация препятствия (владелец вещи); д) негативные эмоции к владельцу этой вещи.

Завистливы те люди, для которых «мир вещей» важнее «мира людей».

Зависть может проявляться разным путем. Например, из-за стремления получить желанный предмет, или из чувства справедливости или через готовность к устранению препятствий. По мнению ряда исследователей, зависть с момента возникновения проходит несколько этапов: в начале положительная оценка какого-то предмета затем образ владения этим предметом, следующее – это рассогласование образа с реальным положением дел и, наконец, негативная оценка переносится на владельца привлекательной вещи. Многие исследователи считают, что основанием зависти является особый склад психики человека. Завистливые люди воспринимают объективные трудности жизни нетерпимо. Эти люди неспособны посмотреть на себя критично, зато к другим повышенная. У зависти кроме обидчивости есть еще ханжество. Зависть имеет свои истоки еще в животном мире. Это чувство связано как с подражанием, так и ревностью. Сходство зависти с ревностью в том, что оба эти чувства сопровождаются отрицательными эмоциями, постоянно проявляются и портят жизнь всем, а также сходна динамика их проявления.

Различие между ними состоит в следующем: ревность сложнее зависти. Основанием для ревности являются отношения, а не предметы. Кроме того, ревнуют своё, а завидуют чужому. Если ревность можно рассматривать как нарушение своих прав, то зависть – это нарушение чужих прав. Поэтому зависть считается более агрессивным чувством, нежели ревность. Ревность проявляется более откровенно, потому что, в отличие от зависти, которая считается более постыдным и унижительным чувством, а потому более скрывается. Зависть в отличие от ревности является более общественно значимым качеством.

Актуальность статьи. Зависть всегда была психологической проблемой. Изучение характеристик зависти всегда заставляло ученых серьезно задуматься, в связи с этим было проведено много научно-теоретического анализа, проведены различные исследования. То, что статья посвящена столь важной проблеме, определяет ее актуальность.

Научная новизна статьи. Научная новизна состоит в том, что помимо обсуждения характеристик зависти, которая является сложной эмоцией, авторы анализируют универсальные черты зависти на основе психологических исследований. В то же время подробно описываются структура, происхождение и стадии развития зависти, а также показаны сходства и различия между ревностью и завистью.

Практическое значение и применение статьи. Статья может быть использована преподавателями высших и средних специальных школ, студентами и магистрами, докторантами, а также практическими психологами.

Литература

1. Адлер А. Наука о характерах. Понять природу человека. СПб.: Академический проект, 2013.
2. Аргайл М. Психология межличностного поведения. М.: Прогресс, 1990.
3. Аллен. О зависти. Аллен. Суждения. М., Республика, 2000. С. 201-203.
4. Архангельская Л.С. Зависть. Путь к победе или поражению? М.: Феникс, 2011.
5. Бескова Т.В. Социальная психология зависти. Саратов: ИЦ «Наука», 2010.
6. Бескова Т.В. Методика исследования завистливости личности. Вопросы психологии. 2012, N2, С. 127-139.
7. Даллос Д., Роллан В. Ревность. М.: ФАИР-Пресс, 2006.
8. Муздыбаев К. психология зависти. Психологический журнал. 1997, N6, с. 3-11.
9. Орлов Ю.М. Стыд. Зависть. М.: Слайдинг, 2005.
10. Шек Г. Зависть: теория социального поведения. М: ИРИСЭН, 2010.

А.Ə. Quliyev, E.R. Yüzbaşeva

Нəсəd апармақ бир hiss kimi

Xülasə

Məqalədə mürəkkəb hisslərdən olan həsədin xarakterik xüsusiyyətlərindən danışılır. Müəlliflər psixoloji tədqiqatlara əsaslanaraq həsəd hissini universal əlamətlərini təhlil edirlər. Məqalədə həsəd hissini strukturunu, mənşəyi və inkişaf mərhələləri hərtərəfli xarakterizə olunur. Burada eyni zamanda həsəd və qısqançlıq hisslərinin oxşar və fərqli cəhətləri də göstərilir.

A.A. Guliyev, E.R. Yuzbasheva

Envy as a feeling

Summary

The article discusses the characteristics of jealousy, which is a complex emotion. The authors analyze the universal symptoms of jealousy based on psychological research. The article comprehensively describes the structure, origin and stages of development of jealousy. It also shows the similarities and differences between feelings of envy and jealousy.

Поступило в редакцию: 23.04.2021