

Darçınlı bal

Darçınlı bal xərçəng, ürək xəstəlikləri, xolesterin, soyuqdəymə, dəri infeksiyaları və başqa xəstəlikləri müalicə edən təbii dərmandır. Hindistanda darçınlı baldan yanaq müalicəsində geniş istifadə olunur.



Nəticəsi isə dərmanlardan daha yaxşıdır. Üstəlik, hər hansı əks təsiri yoxdur. Şəkərlə olmasına baxmayaraq, miqdarını düzgün tənzimlədikdə diabet xəstələri üçün də zərərsizdir. Alimlərin araşdırmalarına görə, bal ilə darçını qarışdırıb səhərlər yemək xolesterini aşağı salır və infarktdan qoruyur. Darçınlı baldan mütəmadi olaraq istifadə etdikdə ürək döyüntüləri də normalaşır. Yaşlandıqca arteriyalar və venalar elastikliyinə itirir və zəifləyir. Darçınlı bal isə damarları yenidən canlandırır.

Artrit

Bir fincan isti suya iki xörək qaşığı bal və bir çay qaşığı darçın əlavə edərək, hər gün içmək artrit xəstəliyinə müsbət təsir göstərir. Gündəlik qəbul edilərsə, xroniki artrit xəstələri belə sağala bilər. Kopenhagen Universitetində aparılan bir tədqiqatda 200 xəstə səhər yeməkdən əvvəl darçın bal ilə müalicə edilmiş. Tədqiqat nəticəsində həkimlər bir aydan sonra 73 xəstənin ağrıdan tamamilə xilas olduğunu, hərəkət etməyən xəstələrin ağrı çəkmədən yeriməyə başladığını bildiriblər. Bu möcüzəyə isə bir xörək qaşığı bala yarım çay qaşığı darçın qarışdırıb qəbul etməklə nail olunub.

Sidik yolu infeksiyaları

İki xörək qaşığı toz darçın ilə bir xörək qaşığı balı ılıq suya əlavə edərək için. Bu qarışıq sidik yolundakı mikrobları öldürməkdə təsirli mehluldur.

Xolesterin

İki xörək qaşığı bal və üç xörək qaşığı toz darçının iki saat içərisində qandakı xolesterin miqdarının 10 faiz azaldığı müşahidə olunub. Gündə üç dəfə qəbul etdikdə xroniki xolesterini belə müalicə etmək mümkündür.

Soyuqdəymə

Ağır soyuqdəyməsi olanlara 3 gün ərzində bir qaşığı ılıq bal ilə yarım çay qaşığı toz darçın udmaq məsləhət görülür. Bu müalicə xroniki öskürəyi və soyuqdəyməni müalicə edərək boğazı təmizləyir.

Boğaz ağrısı

Darçın balın boğaz ağrısını yaxşılaşdırdığı və boğaz yaralarını kökündən kəsdiyi də deyilir. Boğaz ağrısı keçənə qədər 3 saatdan bir qəbul edə bilərsiniz.

İmmun sistemi

Darçın balın gündəlik istehlakı immün sistemini gücləndirir və orqanizmi bakteriya ilə virus hücumlarından qoruyur. Dolayısı ilə xəstəliklərə qarşı müqavimət artırır.

Həzm çətinliyi

Yeməkdən əvvəl iki xörək qaşığı bal ilə yarım çay qaşığı toz darçın ən ağır yeməklərin həzminə kömək edir. Hindistan və Yaponiyada aparılan tədqiqatlar

darçın balın mədədə yaranan qazların qarşısını aldığı göstərib.

Qrip

Alimlər baldakı təbii komponentlərin qrip mikrobunu öldürdüyünü və qripdən xilas etdiyini dəfələrlə sübut ediblər.

Uzun ömür

Bal və toz darçın ilə hazırlanan çayı mütəmadi olaraq içdikdə qocalığı ləngidir, yaşlılıq təsirlərini azaldır. Çay üçün dörd xörək qaşığı bal, bir çay qaşığı darçın və üç fincan qaynanmış su istifadə edin. Gündə 2 dəfə için. Bu çay dərinin elastikliyinə qoruyub saxlayır və qırışmasının qarşısını alır.

Sızanaqlar

Üç yemək qaşığı bal və bir çay qaşığı toz darçını qarışdırın. Yatmadan əvvəl sızanaqların üzərinə sürtün və ertəsi gün ılıq suyla yuyun. İki həftə hər gün tətbiq olunarsa, sızanaqları kökündən məhv edər.

Dəri infeksiyaları

Bal və toz darçını problemlə bəzən eyni miqdarda tətbiq etmək ekzema, göbək və hər cür dəri infeksiyasını yaxşılaşdırır.

Kökəlmənin qarşısını alır

Hər səhər yeməkdən yarım saat əvvəl, gecələr yatmadan əvvəl bir stəkan qaynanmış suyun içinə bal və toz darçın töküüb için. Mütəmadi olaraq içdikdə köklüklə bağlı problemi həll edir.

Xərçəng

Yaponiya və Avstraliyada aparılan tədqiqatlarda mədə və sümük xərçənginin müalicəsində darçın balı istifadə edilmiş. Tədqiqat nəticəsində darçın balının müalicəyə müsbət təsir göstərdiyi məlum olmuş.

Yorğunluq

Yaxın illərdə aparılan araşdırmalar göstərir ki, bal şəkəri bədəni gücləndirir və ona enerji verir. Bal və toz darçın yəyən yaşlılar da daha gümrah və çevik olduqlarını etiraf edirlər.

Pis nəfəs

Cənubi amerikalılar səhərlər bir çay qaşığı bal və darçın su ilə qarqara edir, beləcə, nəfəsləri gün boyu təvəttül olur.

Əşitməni yaxşılaşdırır

Səhər və axşamlar darçın balı içmək eşitmə qabiliyyətini də yaxşılaşdırır.