

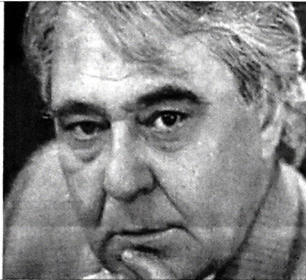
# OLİMPİYA 20 DÜNYASI



20 illik yubileyinə hazırlanan "Olimpiya dünyası" qəzeti müxtəlif illərdə geniş oxucu marağına səbəb olan yazılardan ən yaddaqalan məqamları təkrar nəşr etməkdə davam edir. Qəzetimizin ötən sayında "İdmançı sənət, sənətçi idman" rubrikası altında bir vaxtlar unudulmaz mərhum sənətkarlarımızla hazırladığımız müsahibələrdən bir neçəsini nəşr etmişdik. Bu sayımızda da ənənəni davam etdirərək, Xalq artistləri Kamal Xudaverdiyev və Habil Əliyev ilə müsahibələrdə yer alan idmanla bağlı xatirələri diqqətinizə çatdırırıq. Mərhum sənətkarlarımızın bu sahə ilə bağlı fikirləri heç zaman yaddaşlardan silinməyəcək.

**Kamal Xudaverdiyev:**  
**"Müəllimi ona idmandan uzaqlaşmağı məsləhət görüb"**

məqsədyönlü təbliğini dövlətçiliyimizin vacib şərtlərdən biri kimi dəyərləndirir. "İdman insanı pis vərdislərdən uzaqlaşdırır", - söyləyən Kamal müəllim hər bir azərbaycanlıni sağlam və güclü görmək istəyir.



Zülfüyyə Hüseynova, Kifayət Qasımova kimi qadın idmançılarımızla fəxr etdiyini dedi.

**Balaca Kamal idmançı olmaq istəyir**

Sağlam həyat tərzinə üstünlük verən Kamal müəllimin ailəsində idman marağı göstərilən az deyil. Belə ki, oğlu Rövşən bir müddət boks bölməsinə gedib və hətta iştirak etdiyi bir neçə yarışlarda yüksək nailiyyətlər əldə etməyə də müvəffəq olub. Aktyorun kiçik nəvəsi yeddi yaşlı Kamal isə karateyə marağı göstərir. O, gələcəkdə peşəkar idmançı olmaq fikrindədir.

**"Mənim idmançılara böyük hörmətim var"**

- Son vaxtlar ölkəmizdə idmana dövlət səviyyəsində göstərilən qayğı

**Habil Əliyev:**  
**"Kim idman etmirsə, günah onun özündədir"**

- İdman onu başa düşsən, dərk edənlər insanlar üçün hər şeydən vacibdir. İdman vasitəsilə müqəddəs sayılan bayrağımızı yüksəklərə qalxır, bütün dünyaya bəyən şahid olur. Bunu idmançılardan başqa kim edə bilər? Himnimizi



istifadəyə verilib. Müasir idman avadanlıqları, stadionlar, parklar bizim xidmətimizdədir. Ölkəmizdə idman sözün əsl mənasında yüksək səviyyədedir. Kim idman etmirsə, günah onun özündədir. Bütün ailələrdə idmanla məşğul olan insanlar var. İndi uşaqların, gənclərin çoxu idmançı olmağa can atırlar. Valideynlərin də istəyi uşaqlarını həm sağlam, həm də idmançı kimi görməkdir. Lakin, idmanı daha çox təbliğ etmək lazımdır.

Çünki bu, onun keşiyində durmaq deməkdir. Bu cəhətdən qəzetimizin işini yüksək qiymətləndirirəm. İdman haqqında nə qədər çox yazılırsa, nə qədər çox məlumat verilsə, bir o qədər faydası olar. Bizim gənc ailələr bilməlidirlər ki, ölkəmizə sağlam övladlar lazımdır. Qüvvətli, sağlam gənc nəslə ehtiyacımız var. Qəhrəmanlarımız içində çoxlu sayda idmançılarımız var. Məhz idman insanlarda igidlik, qəhrəmanlıq, mübarizlik hissini formalaşdırır. Bu baxımdan gələcəyin əsgərləri sağlam olmalıdırlar.

## Unudulmayan sənətkarlarımızın idmanla bağlı maraqlı xatirələri

Hansı sahədə çalışmasından asılı olmayaraq, idmanın hamı üçün vacib olduğunu deyən Kamal Xudaverdiyev bu sahəyə uşaqlıq illərindən marağı göstərib. Belə ki, o, 12-13 yaşlarında "Dinamo" idman cəmiyyətinin basketbol bölməsinə yazılıb. Bir müddət keçdikdən sonra isə boksda məşğul olmaq qərarına gəlib. Mirzəağa Əliyev adına Teatr İnstitutuna daxil olduqdan sonra bütün varlığı ilə ixtisasına bağlanan K.Xudaverdiyev artıq idmana kifayət qədər vaxt ayıra bilməyib. Müəllimi Rza Təhmasib də ona idmandan uzaqlaşmağı məsləhət görüb. Çətin seçim qarşısında qalan gələcək xalq artistimiz incəsənəti üstün tutub.

**O, bütün qadın idmançılarımızı tanıyır**

"İdman qadın üçün deyil" fikri ilə qətiyyətlə razılaşmayan Kamal Xudaverdiyev zərif cinsin nümayəndələrinin idmanla məşğul olmasını qadın müstəqilliyinin təzahürü kimi qiymətləndirir. O, İna Riskal, Rəfiqə Şaba-

öz bəhrəsini verir. Bunu idmanın bir çox sahələri üzrə respublikamızda təşkil olunmuş dünya, Avropa birincilikləri də təsdiq edir.

Fikrimcə, gülüş məktəbi digər idman növlərinə nisbətən daha çox inkişaf edib. Bu idman növü üzrə idmançılarımızın yüksək nəticələr əldə etmələri buna parlaq nümunədir. Mötəbər turnirlərdə bayrağımızın qaldırılması, himnimizin səsləndirilməsi və tənini sevən hər bir azərbaycanlı üçün

Olimpiya oyunlarında səsləndirən idmançılarımızın alından öpürəm. Onlar təkə rəqiblərinə qalib gələrək medal qazanmayıblar, həm də beynəlxalq arenalarda, bütün dünyanın gözü önündə Azərbaycanımızın bayrağını qaldıraraq, himnini səsləndiriblər. İdmançılar milyonlarla tamaşaçıni riqqətə gətirirlər, onlar ayaq üstə himnimizi dinləyir, bizi alqışlayırlar. Mən bu səhnələrdə həyəcanlı baxa bilmirəm. Bu, çox təsirli məqamdır. İnsan belə anlar qarşısında necə soyuqqanlı ola bilər? Mən idman haqqında nə qədər danışsam, azdır. Bu işlə məşğul olan bütün insanlar sağlam bədəne, sağlam ruha sahibdirlər.

**"Sürətli qaça bilsə idim futbolçu olardım"**

- İdman təkə oğlanlar üçün gərəklidir deyil, həm də qızlar üçün vacibdir. Sağlam, gözəl görünüşlü qızların, qadınların əksəriyyəti buna görə idmana bərcudurlar. İdmanın insana yalnız xeyri var. Bu, tənbelliyin də qarşısını alır. Bəzi adamlar hələki hələki həyat sürdüklərinə görə müxtəlif xəstəliklərə tutulurlar. Bunun da səbəbi idmandan uzaq düşmək, hərəkətsiz həyat tərzi keçirməkdir. Mən bu yaşda belə hərəkət etməkdən zövq alıram. Sağlam və uzun yaşamağın sirlərindən biri də məhz çox hərəkət etməkdir. Bütün idman növlərini xoşlayıram. Əsas odur ki, insan bundan zövq alsın. Ən çox boks, gülüş və voleybol idman növlərinə baxıram. Döyüşməkdən xoşum gəlməyə də, döyüşlərlə baxmaqdan zövq alıram (gülür). Uşaq ikən rəqsə məşğul olurdum. Elə musiqinin özü də idmanın bir çox xüsusiyyətlərini daşıyır. Sürətli qaça bilsə idim futbolçu olardım. Allah hər kəsə bir istedad verir. Əsas odur ki, o istedadın sayəsində ölkəni dünyada tanıda biləsən, xalq üçün çalışsan. Bacarıqlı olmaq hər kəsin işi deyil. İstedadlı insanlara, idmançılara hər zaman hörmət və kömək etmək lazımdır.

**"İdman insanı pis vərdislərdən uzaqlaşdırır"**

Kamal müəllim bir çoxları kimi futbola da maraqlanırdı. O, stadionlara getməyə də, televiziya vasitəsilə yayımlanan bütün futbol matçlarını izləyirdi. Məhəllələrdə futbol oynayan uşaqlara baxmaq isə sənətçiyə xüsusi zövq verirdi. Onun fikrincə, belə uşaqlarla mütləq maraqlanmaq və onları bu sahədə düzgün istiqamətləndirmək lazımdır. Aktyorumuz ölkəmizdə bu idman növünün daha yüksək səviyyəyə inkişaf edəcəyinə ümid bəsləyirdi.

O, müasir gənclərimizə idmanla daha çox məşğul olmağı məsləhət görür. Azərbaycan Respublikasının Prezidenti cənab İlham Əliyevin həyata keçirdiyi idman siyasətinin gənc nəslin sağlamlığının möhkəmləndirilməsinə xidmət etdiyini deyən Kamal müəllim idman və bədən tərbiyyəsinin



nova, Ziba Ələsgərova və bir neçə idmançımız haqqında danışdı. Müsahibəmiz dünya və Avropa çempionatlarında, olimpiadalarda ölkəmizin idman şöhrətini layiqincə qoruyan, bayrağımızı yüksəklərə qaldıran Zemfira Meftaxetdinova, İradə Aşumova,

böyük fəxrdir. Mənim Namiq Abdullayevə, Fərid Mansurova, Vitali Rəhimova, Həsəməddin Rəcəbova, eləcə də ölkəmizi beynəlxalq yarışlarda təmsil edən bütün idmançılara böyük hörmətim var.

**"İdman insanlarda igidlik, qəhrəmanlıq, mübarizlik hissini formalaşdırır"**

- Veteran idmançıları görəndə onlara qibtə ilə baxıram. Düşünürəm ki, kaş mən də idmançı olardım (gülür). İdmançılara bu gün böyük dövlət qayğısı var. Onların əməyi yüksək səviyyədə qiymətləndirilir. Onlara verilən bu qiymət idmançılar üçün ən böyük stimuldur. Azərbaycan xalqının, əsasən də gənc nəslin sağlam böyüməsi, idmanın inkişaf etməsi üçün respublikamızın bütün bölgələrində Olimpiya idman kompleksləri tikilib