

5 Mart Bədən Tərbiyəsi və İdman Günüdür

Müstəqilliyimiz Azərbaycanı idman ölkəsinə çevirib

Dövlətin bu sahəyə qayığı Vətənimizə möhtəşəm qələbələr qazandırır

Gümrah bədən, polad iradə və parlaq gələcək... Bütün bunlar məhz idmanla başlayan yolun bəhrələridir. Hər il martın 5-də qeyd etdiyimiz Bədən Tərbiyəsi və İdman Günü sağlam həyat fəlsəfəsinin təntənəsidir.



Azərbaycanın müasir idman salnaməsində 5 mart təsadüfi seçilmiş tarix deyil. Belə ki, 1995-ci ilin bu günü ulu öndər Heydər Əliyev dünya və Avropa çempionatlarının qalibləri və mükafatçıları ilə görüşmüş, bədən tərbiyəsi və idmanın inkişafında yeni strategiyanın təməlini qoyaraq İdman Fondunu təsis etmişdir. “Bədən tərbiyəsi və idman haqqında” Azərbaycan Respublikası Qanunu ümummilli lider Heydər Əliyevin 28 dekabr 1998-ci il tarixli Fərmanı ilə qüvvəyə minmişdir.

Ümummilli lider Heydər Əliyev müstəqilliyimizin ilk illərində demişdi: “İdman kimi Azərbaycanın müstəqilliyinin rəmzlərini nümayiş etdirən ikinci bir vasitə yoxdur”. Ulu öndərin gənclər və idman siyasətini uğurla davam etdirən Prezident İlham Əliyev 2005-ci il martın 4-də “Bədən tərbiyəsi və idman günü”nün təsis edilməsi haqqında sərəncam imzaladı. Dövlət başçısının şəxsi diqqəti və rəhbərliyi nəticəsində Azərbaycan qısa müddət ərzində dünyanın ən qabaqçıl idman ölkələri ilə eyni sırada yer almağı bacardı.

Son iki onillikdə ölkənin demək olar ki, hər rayonunda 50-yə yaxın müasir Olimpiya İdman Kompleksi istifadəyə verilib. İdmançılarımız istər yerli, istərsə də beynəlxalq miqyaslı yarışlarda idmanın bütün növləri üzrə saysız nailiyyətlərlə zəngin olan möhtəşəm zəfər salnaməsi yazıblar.

Gərgin mübarizələrdən keçmiş qələbələrlə ölkəmizi şöhrətləndirmiş bir neçə idmançımız xoş təəssüratlarını bizimlə bölüşdülər.

Vahid MƏMMƏDOV,
“Şöhrət” ordenli Əməkdar məşqçi:
– Fəaliyyətimə 1965-ci ildə, 10 yaşım da başlamışam. O dövrün idman mühiti, xüsusilə SSRİ miqyasında rəqabət həddindən artıq yüksək idi. Beynəlxalq turnirlərə, Avropa və dünya çempionatlarına, eləcə də Olimpiya Oyunlarına vəsiqə qazanmaq üçün mütləq şəkildə daxili birincilikdə – SSRİ çempionatında qalib gəlmək tələb olunurdu.

Hərbi xidməti başa vurandan sonra “Dinamo” idman cəmiyyətinin tərkibində çıxış edərək SSRİ idman ustası dərəcəsinə yüksəldim. Qeyd etməliyəm ki, o illərdə nəinki idman ustası, hətta dərəcəli idmançı olmaq belə yüksək hazırlıq və böyük əmək tələb edirdi. İdman ustası adı isə cəmiyyət-də xüsusi nüfuzə malik olan ali status idi.

Peşəkar karyeramı 23 yaşında, göz-lənilməz qərar səbəbindən başa vurmamı oldum. Respublika çempionatı zamanı tərəziyə çıxarkən mənə bildirildi ki, yeni qaydalara əsasən, 23 yaşına çatmış və beynəlxalq dərəcəli idman ustası statusu olmayan idmançılar artıq yarışlara buraxıl-mırlar. Bu məcburi fasilə mənim üçün yeni yolun başlangıcı oldu. 1982-ci il yanvarın 15-də məşqçilik fəaliyyətimə başladım.

Düzünü desəm, başlanğıcda bu çətin peşəyə meylim yox idi. Lakin tanınmış mütəxəssis Rafiq Hacıyevin məsləhəti ilə “Spartak” idman cəmiyyətində müvəqqə-ti olaraq işə başladım. 180-nə yaxın uşaq toplayaraq beş qrup formalaşdırdım. Mə-nim pedaqoji prinsiplərim hər zaman “küt-ləvilikdən peşəkarlığa doğru” şüarı üzərində qurulub. Təkcə olimpiya çempionları deyil, həm də vətənpərvər gənclər yetişdir-məyi özümə borc bilməmişəm. Təsadüfi deyil ki, tələbələr arasında Vətən uğrunda ca-nından keçən yeddi şəhidimiz var. Bu gün geriye baxanda görürəm ki, fədakarlıqla keçən o illər Azərbaycan idmanına böxş edilən böyük töhfələrlə nəticələnib.

44 illik fəaliyyətimə nəzər salanda, sanki, bu yola elə dünən başlamışam kimi həvəs və məsuliyyət hiss edirəm. Peşəkar

həyatım boyunca heç vaxt iddialı olmamışam, əlimdəki imkanlardan sui-istifadə etməyi özümə rəva bilməmişəm. Mənim üçün ən böyük fəxr müəllimlik şərəfini uca tutmaq və gördüyüm işə vicdanla yanaşmaq olub.

Bu gün qazandığım təcrübələrə əsaslanaraq, gənc həmkarlarıma tövsiyə edirəm ki, məşqçilərimiz yorulmadan öyrənməli, öz üzərlərində daim çalışmalıdırlar. İdmançılara isə tövsiyəm budur ki, ilk böyük uğurdan sonra arxayınlaşmasınlar. Zirvəyə qalxmaq çətindir, lakin orada qalmaq daha böyük iradə tələb edir. Maddi imkanlar və şöhrət onları öz məənviyyatından uzaqlaşdırmasın. Dözümlü, səbirli olsunlar. Daim öyrənmək və inkişaf etmək bu yolun yeganə uğur formuludur.

Eldəniz ƏZİZLİ,
dördqat Dünya və ikiqat Avropa çempionu:



– Hazırda karyeramın dinamik və hələ-ledici mərhələsindəyəm. Azərbaycanın idman tarixində yeganə dördqat dünya çempionu statusunu daşımağım mənim üçün böyük fəxr olsa da, mövcud nailiyyətlərlə kifayətlənməyib, peşəkar inkişafımı davam etdirmək niyyətindəyəm. Hədəfim şəxsi rekordumu təzələyərək beşqat dünya çempionu olmaqdır. İlin ən mötəbər turniri olan dünya çempionatında həm fərdi, həm də komanda daxilində ölkəmizi beynəlxalq arenada layiqincə təmsil edərək, milli zəfərlərimizin kəmiyyət və keyfiyyət göstəricilərini artıracağımıza inamım tamdır.

İdmanın gənc nəslin sosial-psixoloji inkişafındakı roluna sosioloji aspektdən yanaşsaq, bu, yalnız fiziki sağlamlıq amili deyil, həm də şəxsiyyətin formalaşmasında əsas faktordur. İdmanla mütəmadi məşğul olan gənclər dözümlü xarakter, analitik

düşüncə tərzini və sarsılmaz iradə nümayiş etdirirlər. Müasir Azərbaycan dövlətinin strateji inkişaf kursunda intellektual və fiziki cəhətdən sağlam, mübariz ruhlu gəncliyin formalaşması xüsusi əhəmiyyət kəsb edir. Hesab edirəm ki, müasir cəmiyyət strukturlarının tərəqqisində idman fəaliyyəti həm sağlamlıq, həm də milli intizam kontekstində mühüm mexanizm rolunu oynayır.

Şübhəsiz ki, qazanılan çoxşaxəli nailiyyətlərin əsasında Azərbaycan dövlətinin idmana göstərdiyi yüksək diqqət və qayğı dayanır. Ölkə rəhbərliyi tərəfindən həyata keçirilən strateji kurs, müasir idman infrastrukturunun qurulması və idmançılara yaradılan hərtərəfli şərait, milli bayrağımızın beynəlxalq arenalarda dalğalanmasına zəmin yaradır.

Elxan MƏMMƏDOV,
cüdo üzrə Dünya və Avropa çempionu:



– İdman həyatımın mərkəzindədir. 6 yaşında yunan-Roma güləşi ilə məşqlərə başladım. Futbola marağım olsa da, peşəkar səviyyədə cüdo ilə məşğul olmağı seçdim. 31 yaşında isə dünya çempionatı mənim üçün son şans idi – güclü olduğumu sübut etmək, illərlə çəkdiyim əziyyətin bəhrəsini görmək və adıma tarixə yazdırmaq istəyirdim. Hər görüşə məsuliyyətlə hazırlaşdım, finalda holland Henk Qrolu məğlub edərək Azərbaycanın tarixində cüdo üzrə ilk dünya çempionu oldum. Qələbə zamanı göz yaşlarımı saxlaya bilmədim – bu an illərlə çəkdiyim əziyyətin, hər gün zalda sərf etdiyim saatların, məşqlərin və hər əzmkarlığın mükafatı idi.

Bədən Tərbiyəsi və İdman Günü iradə və məsuliyyət dərəsidir. Mənim üçün idman, uğur üçün çalışmaq deməkdir. Bu

yolda hər kiçik naliyyət böyük zəfərlərin təməlidir.

Ayxan TAĞIZADƏ,
taekvondoçu:



– Unudulmaz xatirələrim çoxdur, lakin Birinci Avropa Oyunlarında taekvondo üzrə ilk qızıl medal qazandığım anın sevinci mənim üçün bir başqa idi. Final döyüşüm çətin keçmişdi. Amma deyirdim ki, vətəndə uduzmaq olmaz. Buna görə də bütün gücümü sərf edərək, qalib gəldim, qızıl medal qazandım.

Vətənimə qızıl medal qazandırmaq çox mötəbər hissdır. Oyundan sonra Prezident İlham Əliyev məni təbrik etdi. Cənab Prezidentin şəxsi təbriki mənim üçün ən böyük mükafat olmaqla yanaşı, çiynlərimdəki məsuliyyəti bir qədər də artırdı. Məhz dövlət başçımızın yaratdığı bu mükəmməl şərait və göstərdiyi sarsılmaz etimad sayəsində biz beynəlxalq arenalarda dövlətimizin qüdrətini nümayiş etdiririk.

Bir idmançı üçün vətəni layiqincə təmsil etmək və dövlət rəhbərinin etimadını doğrultmaq karyerasının ən ali zirvəsidir. Bu diqqət və qayğı bizi hər zaman yeni, daha böyük hədəflərə doğru ruhlandıracaq.

Bu məşəqqətli nailiyyət pillələrinin hər birində dövlətin idmançılara göstərdiyi ali diqqət və qayğı ən böyük stimula mənəbəyidir. Dövlət başçısının hər bir qələbəni milli qürur hadisəsi kimi dəyərləndirməsi, idmançılarımızı yeni-yeni zirvələrə ruhlandıran sarsılmaz gücdür. Bu gün əminliklə demək olar ki, Azərbaycan idmanı özünün intibah dövrünü yaşayır və bu müqəddəs yol gələcək nəsillərə nümunə olacaqdır.

Fidan ƏLİYEVA
XQ