



Ramazan ayı 1-ci günün duası

Allahumməc-əl siyami fihi siyaməs-saiminə və qiyami fihi qiyaməl-qaimin. Və nəbbihni fihi ən növmətil-ğafilin. Vəhəb li cürmi fihi ya ilahəl-aləmin. Və-fu ənni ya afiyən ənil-mücrimin.

Tərcüməsi:

İlahi, bu ayda tutduğum orucu həqiqi oruc tutanların orucundan, gecələr oyaq qalmaqla etdiyim ibadətləri əsil gecə ibadətçilərinin ibadətindən qərar ver. Məni bu ayda qafillərin gətirdiyi yuxudan uzaq et. Bu ayda günahlarımdan keç, ey aləmlərin tanrısı. Məni bağışla, ey günahkarları bağışlayan!

Ruhun yeniləndiyi ay...

Ramazanın ilk günüdür

Hər il İslam aləmi Ramazan ayını böyük bir səbirsizliklə gözləyir. Bu ay, təkə oruc tutmaqla məhdudlaşmayan, həm də ruhun, vicdanın və qəlbin yenilənməsi üçün bir fürsətdir.

dir. Ramazan, insanları bir-birinə yaxınlaşdıran, mərhəməti, səbr və paylaşmağı öyrədən müqəddəs bir dövrüdür.

Müqəddəsliyi və fəziləti Quran

ilə təsbit edilən Ramazan ayı həmçinin 11 ayın sultanı kimi qəbul edilir. Bərəkət və əfvlə dolu, ictimai həyatda sosial yardım və həmrəyliyin gücləndiyi, ibadət həyatımızın zəngin-

Oruc tutanlar nələrə diqqət etməlidir?

lənədiyi Ramazan ayının əvvəli rəhmət, ortalığı bağışlanma, sonu cəhənnəmdən qurtuluşdur.

Bu ay həm də paylaşma, yardımlaşma və birlik ayıdır. Zəkat və fitrə vermək, ehtiyacı olanlara əl uzatmaq, insanı həm cəmiyyətdə, həm də öz daxilində möhkəm bağlarla birləşdirir. Ramazan boyunca qəlblər bir-birinə yaxınlaşır, insanlar arasında hörmət və səmimiyyət artır.

Bu gün - fevralın 19-u Ramazan

ayının ilk günüdür. Qafqaz Müsəlmanları İdarəsinin (QMİ) məlumatına görə, bu il Qədr gecələri 8, 10, 12 və 16 mart tarixlərinə təsadüf edəcəkdir. Ramazan bayramı isə martın 20-də qeyd olunacaqdır.

İslamın 5 şərtindən biri olan və möminləri mənəvi cəhətdən təmizləyən oruc da bu ayda tutulur. Deyilənə görə, Ramazan ayında cənnət qapıları açılır, cəhənnəmin qapıları bağlanır, şeytanlar zəncirlənir...

Əvəzsiz müalicə üsulu...

Oruc tutmaq orqanizmin sağlamlığı deməkdir. Mütəxəssislər də bəzi xroniki xəstəliklərin oruc ilə müalicə edildiyi qənaətinə gəlirlər. Oruc, eyni zamanda, bağırsaqların xəstəliklərinin dərmanı olduğu kimi, bəzi dəri xəstəliklərinin sağaldılması, mədənin müəyyən müddət ərzində istirahət etməsində də əvəzsiz müalicə üsuludur. Obez xəstələrinə oruc tutmaları xüsusilə tövsiyə edilir. Çünki obez olan şəxslər Ramazanda oruc vasitəsilə özlərinə yemək yemə mövzusunda nəzarət etmə fürsəti tapa bilərlər. İş, sağlamlığı ilə bağlı qaygıları olmayan insanın oruc tutması mütləqdir.

Oruc tutmaq bu insanlar üçün risklidir...

Oruc bu gün də öz əhəmiyyətini qoruyur və aktuallığını itirməyib. Lakin Ramazan ayında oruc tutmaq bəzi insanlar üçün riskli hesab olunur. Məsələn, hamilələr, uşaq əmizdirən analar, şəkər xəstələri, ürək-damar sistemi ilə bağlı xəstəliyi olanlar, xroniki xəstəliklərdən əziyyət çəkənlər, ciddi



psixoloji problemləri olanlar, yetkinlik yaşına çatmayan uşaqlar və kimyəvi terapiyaya müraciət edən xərcəng xəstələrinin oruc tutması məsləhət görül-

mür.

Həddi buluğa çatmayan uşaqların oruc tutması vacib deyil. Qızların 9 yaşından başlayaraq oruc tutmağa imkanı

varsə, riayət edə bilərlər. Oğlanlara isə 15 yaşından etibarən sağlamlıqları, orqanizmi imkan verirsə, əməl etsinlər. Bu yaşdan kiçiklərə oruc vacib deyil.

Orucu pozan əməllər...

Ramazan ayında günah hesab olunan əməllər, digər aylarda da günah sayılan əməllərlə eynidir. Ancaq bu ayda həmin əməllərə yol verilməsi orucun müqəddəsliyi səbəbindən ikiqat günah sayılır.

Yalan, böhtan və yalan danışmaq: Ramazan ayında sözlərimiz daha diqqətli olmalıdır. Yalan danışmaq, başqasını aldatmaq, böhtan atmaq, ədalətsiz davranmaq böyük günahlardandır.

Hirs və pis davranış: İnsanlara qarşı aqressiv, əsəbi və ya hörmətsiz olmaq orucun ruhuna ziddir. Peyğəmbərimiz (s) buyurur ki, oruc yalnız aclıqdan ibarət deyil, pis söz və davranışdan da çəkinməkdir.

Qadağan edilmiş əməllər sırasında oğurluq və digər haram əməllər də var. Eyni zamanda dini ibadətlərdə tənbellik də orucun ruhuna ziddir. Deyilənə görə, Ramazanda dua və zikrdən uzaq qalmaq da mənəvi günah hesab olunur.

Yeganə BAYRAMOVA